



PROCEDIMENT D'INVESTIGACIÓ I SEGUIMENT EN CAS DE CONTAGI POSITIU PER CORONAVIRUS.

Considerant la pandèmia declarada pel nou Coronavirus Covid-19, des de Grup Preving, tenint en compte l'Article 38.2 de l'RD 39/1997, Reglament dels serveis de prevenció, que estableix l'obligació de col·laboració dels serveis de prevenció amb el Sistema Nacional de Salut, i les recomanacions i informació que detalla el Ministeri de Sanitat en la seva adreça electrònica oficial:

<https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov-China/documentos.htm>

Volem vetllar per la seguretat i salut dels nostres clients i els seus treballadors; per la qual s'elabora la present instrucció en què es detalla els passos a seguir en cas d'una determinació de treballador infectat per Covid-19.

- **Recerca i seguiment:**

Un cop se'ns comuniqui la presència d'un cas positiu infectat per Coronavirus d'un treballador, Grup Preving realitzarà una investigació en la qual s'estudii l'existència de:

- **Contactes estrets (aquells treballadors que han estat en el mateix lloc que la persona infectada amb símptomes al menys 15 minuts i a una distància menor a 2 metres)**, i, per tant, la recomanació d'aïllament domiciliari del personal resultant d'aquesta recerca durant 14 dies, en el cas de presència de símptomes cridarà a el telèfon de contacte indicat pel seu Sistema de Salut per comunicar que ha estat exposat a un pacient infectat i presenti símptomes susceptibles de contagi. El seguiment de l'evolució dels contactes estrets en aïllament serà passiu, és a dir, serà el propi treballador el que empleni l' [Annex I](#) en el qual es reflecteix els dies de quarantena, presa de temperatura (2 cops al dia), presència de símptomes (tos, dispnea, etc.) i els comentaris que vulgueu realitzar.

En els serveis essencials que es defineix com el servei necessari per al manteniment de les funcions socials bàsiques, la salut, la seguretat, el benestar social i econòmic dels ciutadans, o l'eficaç funcionament de les institucions de l'Estat i les administracions públiques; en els treballadors considerats contactes estrets, el seguiment serà actiu mitjançant contacte telefònic, igualment es retirarà a la persona treballadora de l'activitat laboral i realitzarà quarantena domiciliària durant 14 dies amb vigilància activa dels símptomes. Es valorarà la realització als 7 dies d'un test diagnòstic per PCR pel sistema públic de salut. En cas que la PCR sigui negativa podrà reincorporar-se a l'activitat professional.

A aquests treballadors se'ls informarà de les precaucions d'aïllament, higiene respiratòria, rentat de mans i maneig de residus domèstics (**Annex II**). El lloc d'aïllament ha de ser una estada ben ventilada, contacte amb els familiars o cuidadors després de la porta o mitjançant dispositius mòbils. En cas d'haver de sortir de l'estada, utilitzarà mascareta per al seu aïllament respiratori. L'ús del bany ha de ser propi, si és possible; en cas de no poder, es procedirà a la desinfecció del bany amb desinfectant a l'igual que tot el que toqui (poms, portes, etc.).

En cas necessari, s'emetrà un certificat que acredita la condició de contacte estret (**Annex IV**).

- **Contactes casuals (treballadors que hagin estat en el mateix lloc que la persona infectada amb símptomes menys de 15 minuts a una distància superior a 2 metres)**, en aquest cas no es precisa aïllament domèstic, s'haurà de complir les recomanacions generals indicades pel Ministeri de Sanitat (restricció de mobilitat i vida social, higiene de mans). En el cas de desenvolupar simptomatologia en els 14 dies posteriors a l'exposició, iniciarà auto aïllament domèstic i comunicar el seu estat al seu Sistema de Salut. El seguiment de l'evolució dels contactes casuals en aïllament es realitzarà de forma passiva emplenant el propi treballador l'Annex I. Aquest Annex I, ens serà remès per correu electrònic a la persona encarregada dels casos detectats.

Cada vegada que s'inclougui a un treballador com a contacte estret, se li informarà que es podran enviar les seves dades d'identificació a l'autoritat competent per poder agilitzar el corresponent informe de baixa mèdica.

- **Altres actuacions:**

De la mateixa manera, es valorarà la separació de el lloc de "personal especialment sensible a determinats riscos", si s'escau. (LPRL Art.25).

En cas que hi hagi un cas probable o confirmat en centre de treball, Grup Preving indicarà la necessitat de procedir a la neteja i desinfecció de superfícies de centre de treball, que es valorarà en cada cas.

ANNEX I. FITXA DE SEGUIMENT DE CONTACTE ESTRET.

DADES DEL TREBALLADOR:					
DIA SEGUIMENT	DATA	TEMPERATURA 8-10 H	TEMPERATURA 20-22 H	PRESENCIA DE SÍMPTOMES	COMENTARIS
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					

NOTA: S'ADJUNTA EXCEL PER EMPLENAR PEL TREBALLADOR.

ANNEX II. RECOMANACIONS PER CONTACTE ESTRET

A causa de la seva exposició a un cas d'infecció per COVID-19 durant el possible període de transmissibilitat ha estat classificat com a contacte estret. Per això, se li va a realitzar un seguiment al llarg de el període d'incubació màxim de la malaltia, que és de 14 dies. Ha de posar-se en contacte amb el seu metge d'atenció primària per tramitar incapacitat temporal per aquest motiu.

Durant aquest període haurà d'estar PENDENT DE QUALSEVOL SÍMPTOMA DE MALALTIA (en particular febre, tos o dificultat respiratòria) per poder actuar de la manera més primerenca possible, especialment per evitar la transmissió a altres persones. En el cas que es presenti símptomes, truqueu a el nombre de telèfon habilitat a la seva comunitat per comunicar cas de possible de malaltia, mentrestant guardi aïllament domiciliari i esperi instruccions de el servei públic de salut.

 ANDALUCÍA 900 400 061	 CATALUÑA 061	 LA RIOJA 941 298 333
 ARAGÓN 061	 CEUTA 900 720 692	 MELILLA 112
 ASTURIAS 984 100 400	 C. MADRID 900 102 112	 MURCIA 900 121 212
 CANTABRIA 112 Y 061	 C. VALENCIANA 900 300 555	 NAVARRA 948 290 290
 C. LA MANCHA 900 122 112	 EXTREMADURA 112	 PAÍS VASCO 900 203 050
 C. Y LEÓN 900 222 000	 GALICIA 900 400 116	
 CANARIAS 900 112 061	 I. BALEARES 061	



Ha de realitzar un CONTROL DE TEMPERATURA DOS COPS A EL DIA, entre els següents horaris:

- De les 08:00 a 10:00 hores
- De 20:00 a 22:00 hores

El responsable del seu seguiment contactarà amb vostè per conèixer els mesuraments de temperatura i el seu estat en cas de realitzar un seguiment actiu, si per contra és un seguiment passiu, vostè mateix anotar els mesuraments en l'Annex que li podrà ser requerit en cas necessari .

En cas de necessitar una incapacitat temporal (Baixa), s'ha de posar en CONTACTE TELEFÒNIC amb el seu mèdica o metge de família.

Recomanacions:

- **HA D'ESTAR LOCALITZABLE** al llarg de tot el període de seguiment, fins que hagin transcorregut 14 dies després de l'última exposició de risc, és a dir, el dia que va tenir contacte amb el cas per última vegada.
- **LÍMIT LES ACTIVITATS SOCIALS I ELS VIATGES.** En cas que el viatge sigui inevitable, avisi sempre al responsable del seu seguiment informant de la destinació, lloc de residència, durada de el viatge i data de tornada.
- Extremit les **MESURES D'HIGIENE RESPIRATÒRIA**, com cobrir-se el nas i la boca al tossir o esternudar, preferiblement amb la flexura del colze o amb un mocador d'un sol ús (que s'ha de llençar immediatament en una paperera).
- Es realitzarà **RENTAT FREQUENT DE MANS** (amb aigua i sabó o solucions hidroalcohòliques), especialment després de tossir, esternudar i tocar o manipular mocadors o superfícies potencialment contaminades.
- Han d'**EVITAR LA PRESA DE ANTITÈRMICS SENSE SUPERVISIÓ MÈDICA** durant el període de vigilància per evitar emmascarar i retardar la detecció de la febre.



ANNEX IV. CERTIFICAT DE CONTACTE ESTRET

CERTIFICAT DE CONTACTE ESTRET

Grup Preving certifica que:

En/Na amb DNI compleix els criteris per ser considerat/da contacte estret d'un cas possible, probable o confirmat de coronavirus ocorregut a l'empresa, per la qual cosa haurà d'iniciar quarantena domiciliària durant 14 dies, comptats des de el dia, data en la que es va produir el contacte.

Aquesta persona ha de mantenir, tal com se li ha indicat, seguiment passiu al seu domicili. Si durant aquest temps desenvolupés símptomes i la situació clínica ho permet, se li ha indicat que haurà de fer auto aïllament immediat domiciliari i contactar amb els serveis d'atenció primària.

I perquè així consti:

LLOC I DATA
SIGNAT EN/NA:

Núm. Col·legiat:
METGE ESPECIALISTA EN MEDICINA DEL TREBALL