








OFICINAS Y DESPACHOS: RIESGOS ESPECÍFICOS Y SUS MEDIDAS PREVENTIVAS. ONLINE



| | | | |
|---|---|--------------------------------|--------------------------|
|  | ONLINE | | |
|  | Duración: 2 H | Horas presenciales: 0 H | Horas online: 2 H |
|  | Familia: PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES Y MEDIOAMBIENTE Área: GENERAL PRL | | |
|  | Dirigido a: Trabajador@s, personas desempleadas, autónomos, personal de dirección, etc. que deseen adquirir, mejorar o afianzar los conocimientos teórico-prácticos relacionados con su puesto de trabajo o su pasada, presente o futura trayectoria laboral, con una formación académica acorde con las exigencias requeridas para realizar la acción formativa con aprovechamiento. | | |
|  | Objetivos: Sensibilizar al personal de la importancia de la prevención en la empresa, identificar los riesgos específicos del sector de actividad, con el fin de poder identificarlos y adoptar las pertinentes medidas preventivas. Dar a conocer las características generales del sector de actividad, los riesgos laborales y medidas preventivas de las ocupaciones propias del sector, así como otros aspectos preventivos, como son las actuaciones en caso de emergencia, la señalización, etc. | | |
|  | Metodología: Metodología basada en la realización de la formación a través de una plataforma de teleformación o e-learning, permitiendo al alumn@ interactuar con el tutor/a, a través de tutorías personalizadas y otras herramientas como chat, foros, etc., desde un desarrollo planificado y sistematizado de la acción formativa, permitiendo al alumno realizar la formación desde cualquier lugar y a en todas las franjas horarias, evitando así desplazamientos pudiendo conciliar vida familiar y laboral. El contenido se basa en paquetes SCORM, vídeos, actividades, exámenes, etc | | |
|  | Contenidos: 1. Marco normativo en prevención de riesgos laborales. 2. El sector de actividad. 2.1 Características remarcables del sector. 2.2 Principales ocupaciones del sector. 2.3 Riesgos laborales característicos. 3. Riesgos generales asociados a los lugares de trabajo y sus medidas preventivas. 3.1 Espacios de trabajo. 3.2 Orden y limpieza. | | |

- 3.3 Señalización general.
- 4. Riesgos laborales de las ocupaciones del sector: Oficinas y despachos.
 - 4.1 Riesgo derivado del uso de PPVDD.
 - 4.2 Riesgo de caídas al mismo nivel o diferente nivel.
 - 4.3 Riesgo de caídas de objetos.
 - 4.4 Riesgo eléctrico.
 - 4.5 Posturas forzadas.
 - 4.6 Riesgos psicosociales.
- 5. Medidas preventivas de aplicación.
- 6. Otros aspectos preventivos.
 - 6.1 Actuación frente a una emergencia (Incendios, evacuación, conducta P.A.S.).
 - 6.2 Vigilancia de la salud.