

## COMO CUIDAR TU VOZ



	<b>PRESENCIAL</b>		
	<b>Duración:</b> 4 H	<b>Horas presenciales:</b> 4 H	<b>Horas online:</b> 0 H
	<b>Familia:</b> PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES Y MEDIOAMBIENTE <b>Área:</b> GENERAL PRL		
	<b>Objetivos:</b> Cuidado de la voz		
	<b>Contenidos:</b> Conocer ¿que es la voz? Saber cómo se produce la voz para aprender a usarla bien Conocer las consecuencias de abuso y mal uso de la voz ¿Cómo influye el uso de mascarillas en nuestra voz? Técnicas básicas para hablar mejor Pautas de higiene vocal Respiración tipos y lo ideal Coordinación fono-respiratoria Colocación, vocalización Proyección vocal		