

COMO CUIDAR TU VOZ



	PRESENCIAL		
	Duración: 4 H	Horas presenciales: 4 H	Horas online: 0 H
	Familia: PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES Y MEDIOAMBIENTE Área: GENERAL PRL		
	Objetivos: Cuidado de la voz		
	Contenidos: Conocer ¿que es la voz? Saber cómo se produce la voz para aprender a usarla bien Conocer las consecuencias de abuso y mal uso de la voz ¿Cómo influye el uso de mascarillas en nuestra voz? Técnicas básicas para hablar mejor Pautas de higiene vocal Respiración tipos y lo ideal Coordinación fono-respiratoria Colocación, vocalización Proyección vocal		