

## LIMPIEZA: RIESGOS Y MEDIDAS PREVENTIVAS



**PRESENCIAL**



**Duración:** 10 H

**Horas presenciales:** 10 H

**Horas online:** 0 H



**Familia:** PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES Y MEDIOAMBIENTE  
**Área:** GENERAL PRL



**Objetivos:**

Sensibilizar al personal de la importancia de la prevención en la empresa, identificar los riesgos específicos del sector de actividad, con el fin de poder identificarlos y adoptar las pertinentes medidas preventivas. Dar a conocer las características generales del sector de actividad, los riesgos laborales y medidas preventivas de las ocupaciones propias del sector, así como otros aspectos preventivos, como son las actuaciones en caso de emergencia, la señalización, etc.



**Contenidos:**

1. INTRODUCCIÓN
  - 1.1. Ley de Prevención de Riesgos Laborales.
  - 1.2. Conceptos básicos en P.R.L.
2. MARCO NORMATIVO EN P.R.L.
  - 2.1. Derechos y obligaciones en materia de prevención
  - 2.2. Obligaciones del empresario después de un accidente
3. EL SECTOR DE ACTIVIDAD.
  - 3.1. Características remarcables del sector.
  - 3.2. Principales ocupaciones del sector.
4. RIESGOS ASOCIADOS A LOS LUGARES DE TRABAJO Y SUS MEDIDAS PREVENTIVAS
  - 4.1. Espacios de trabajo.
  - 4.2. Orden y limpieza.
  - 4.3. Señalización general.
  - 4.4. Iluminación y ambiente termohigrométrico.
5. RIESGOS LABORALES DE LAS OCUPACIONES DEL SECTOR.
  - 5.1. Riesgo de caídas al mismo nivel.
  - 5.2. Riesgo de caídas a distinto nivel.
  - 5.3. Riesgo de caída de objetos.
  - 5.4. Riesgo de cortes/golpes.

5.5. Riesgo derivado del uso de escaleras manuales.

5.6. Riesgo derivado del uso de equipos de trabajo/maquinaria.

5.7. Riesgo asociado a los trabajos en altura.

5.8. Manipulación manual de cargas.

5.9. Posturas forzadas.

5.10. Movimientos repetitivos.

5.11. Riesgo biológico.

5.12. Riesgo eléctrico.

5.13. Exposición a agentes químicos.

5.14. Riesgo derivado de trabajos en espacios confinados.

5.15. Riesgos psicosociales.

6. MEDIDAS PREVENTIVAS DE APLICACIÓN.

6.1. Riesgo de caídas al mismo nivel.

6.2. Riesgo de caídas a distinto nivel.

6.3. Riesgo de caída de objetos.

6.4. Riesgo de cortes/golpes.

6.5. Riesgo derivado del uso de escaleras manuales.

6.6. Riesgo derivado del uso de equipos de trabajo/maquinaria.

6.7. Riesgo asociado a los trabajos en altura.

6.8. Manipulación manual de cargas.

6.9. Posturas forzadas.

6.10. Movimientos repetitivos.

6.11. Riesgo biológico.

6.12. Riesgo eléctrico.

6.13. Exposición a agentes químicos.

6.14. Riesgo derivado de trabajos en espacios confinados.

6.15. Riesgos psicosociales.

7. ENFERMEDADES PROFESIONALES RELACIONADAS CON EL SECTOR DE ACTIVIDAD.

8. OTROS ASPECTOS PREVENTIVOS.

8.1. Prevención y actuación ante una emergencia.

8.2. Prevención de incendios.

8.3. Actuación ante incendios.

8.4. Primeros Auxilios: P.A.S.

8.5. Vigilancia de la salud.