






TRABAJO A TURNOS



	PRESENCIAL		
	Duración: 4 H	Horas presenciales: 4 H	Horas online: 0 H
	Familia: PROMOCIÓN DE LA SALUD Área: GENERAL PRL		
	Objetivos: ¿ El curso ayuda a conocer en qué consiste el trabajo a turnos, sus efectos médicos patológicos y una serie de recomendaciones para que el trabajador se encuentre en las mejores condiciones posibles de cara al trabajo en diferentes horarios.		
	Contenidos: ¿ Definiciones. ¿ Ventajas del trabajo nocturno. ¿ Inconvenientes. ¿ Efectos médico-patológicos. ¿ Recomendaciones técnicas. ¿ Recomendaciones médico-higiénicas. ¿ Vigilancia de la salud.		