Ficha de la Acción Formativa | Ref. **10627**

TRABAJO A TURNOS

PRESENCIAL			
Duración: 4 H	**Horas presenciales:** 4 H	**Horas online:** 0 H	
Familia: PROMOCIÓN DE LA SALUD **Área:** GENERAL PRL			
Objetivos: ¿ El curso ayuda a conocer en qué consiste el trabajo a turnos, sus efectos médicos patológicos y una serie de recomendaciones para que el trabajador se encuentre en las mejores condiciones posibles de cara al trabajo en diferentes horarios.			
Contenidos: ¿ Definiciones. ¿ Ventajas del trabajo nocturno. ¿ Inconvenientes. ¿ Efectos médico-patológicos. ¿ Recomendaciones técnicas. ¿ Recomendaciones médico-higiénicas. ¿ Vigilancia de la salud.			