Ficha de la Acción Formativa | Ref. **10655**

PRL PARA CONDUCTORES/TRANSPORTISTAS



PRESENCIAL

Duración: 4 H	**Horas presenciales:** 4 H	**Horas online:** 0 H

Familia: FORMACION SECTOR METAL
Área: GENERAL PRL

Objetivos:
¿ Revisar y actualizar los conocimientos adquiridos en la formación inicial obligatoria en prevención de riesgos laborales en relación con la actividad.

Contenidos:
DEFINICIÓN DE LOS TRABAJOS
¿ Descripción de los procedimientos y procesos seguros del puesto de trabajo.
TÉCNICAS PREVENTIVAS ESPECÍFICAS
¿ Aplicación del plan de seguridad y salud en la tarea concreta. Evaluación e información específica de riesgos.
¿ Riesgos específicos y medidas preventivas: los factores de riesgo ligados a las condiciones de seguridad (velocidad, alcohol, fármacos, etc.), a las condiciones de trabajo (fatiga, sueño, estrés y alimentación), a las condiciones de ergonomía postural (posición de conducción) y sus medidas preventivas. Manipulación manual de cargas. Exposición al ruido.
¿ Protecciones colectivas (colocación, usos y obligaciones y mantenimiento).
¿ Protecciones individuales (colocación, usos y obligaciones y mantenimiento).
MEDIOS AUXILIARES, EQUIPOS Y HERRAMIENTAS
¿ Riesgos derivados del uso de los medios auxiliares, equipos y herramientas empleados en la actividad del oficio.