Ficha de la Acción Formativa | Ref. **11177**

SEGURIDAD VIAL

PRESENCIAL

Duración: 6 H	**Horas presenciales:** 6 H	**Horas online:** 0 H

Familia: FORMACIÓN PRÁCTICA
Área: GENERAL PRL

Dirigido a:
Aquellas personas con experiencia en la realización de estos trabajos que necesiten una formación en materia preventiva.

Objetivos:
Capacitar profesionalmente al trabajador para que desarrolle su actividad con todas las garantías de seguridad. Conocer los posibles accidentes que se pueden producir durante la conducción y las medidas que se pueden adoptar para evitarlos. Conocer la posición en conducción orientada a la ergonomía-comodidad y seguridad. Con esta acción formativa, el conductor adquiere la formación necesaria para sacar el máximo provecho a la tecnología disponible, con pasos correctamente coordinados para lograr la máxima seguridad, y una rentabilidad y eficiencia óptima.

Metodología:
El curso está diseñado para ser desarrollado en sesiones teóricas de tipo expositivo y sesiones prácticas demostrativas mediante la participación activa de los asistentes con el fin de facilitar el proceso de enseñanza-aprendizaje.

Contenidos:
El factor humano en el accidente: velocidad, distracciones, etc.
Prevención de riesgos en la conducción: conducción segura y eficiente.
Conocimiento del vehículo. Seguridad activa y pasiva y manejo del coche en situaciones adversas.
Realización de prácticas con simuladores de conducción.
Conducción y reacción ante situaciones desfavorables.
Posición en conducción. Ergonomía-comodidad y seguridad.
Utilización adecuada del cinturón de seguridad.
Principales factores de riesgo que pueden desencadenar un accidente:
Drogas.
Alcohol.
Velocidad.
Simulación de estados de embriaguez mediante gafas.
Lectura de un neumático e importancia de la duración del caucho.

Posición correcta de conducción.
Cinturón de seguridad y sistemas de retención.
Reposacabezas.
.