








## ALIMENTACIÓN Y DIETÉTICA



	<b>ONLINE</b>		
	<b>Duración:</b> 60 H	<b>Horas presenciales:</b> 0 H	<b>Horas online:</b> 60 H
	<b>Familia:</b> SANIDAD <b>Área:</b> NO PRL		
	<b>Dirigido a:</b> Trabajadores, personas desempleadas, autónomos, personal de dirección, etc. que deseen adquirir, mejorar o afianzar los conocimientos teórico-prácticos relacionados con su puesto de trabajo o su pasada, presenta o futura trayectoria laboral, con una formación académica acorde con las exigencias requeridas para realizar la acción formativa con aprovechamiento.		
	<b>Objetivos:</b> Este curso pretende ser una herramienta de trabajo para el personal sanitario, de forma que le sea de utilidad para desempeñar su trabajo diario en la consulta. Al mismo tiempo, tiene un modelo con el que crear hojas informativas sobre las dietas y entregarlas de forma escrita, clara y sencilla al paciente. Todos los temas contienen una información básica para el sanitario, una información básica para el usuario, ejemplos de dietas y unos anexos que pueden ser útiles para el sanitario, para el usuario o bien para ambos.		
	<b>Metodología:</b> Metodología basada en la realización de la formación a través de una plataforma de teleformación o e-learning, permitiendo al alumno interactuar con el tutor/a, a través de tutorías personalizadas y otras herramientas como chat, foros, etc., desde un desarrollo planificado y sistematizado de la acción formativa, permitiendo al alumno realizar la formación desde cualquier lugar y a en todas las franjas horarias, evitando así desplazamientos pudiendo conciliar vida familiar y laboral. El contenido se basa en paquetes SCORM, vídeos, actividades, exámenes, etc.		
	<b>Contenidos:</b> 1. Introducción 2. Objetivos tradicionales en la atención primaria 3. Alimentación y nutrición los nutrientes 4. Los grupos de alimentos 5. Alimentación de la mujer embarazada 6. Alimentación del recién nacido y en la primera infancia 7. Alimentación en la edad preescolar y escolar 8. Alimentación en la adolescencia		

- 9 Alimentación en la menopausia
- 10 Alimentación en la vejez
- 11 Dieta en el síndrome diarreico
- 12 Dieta en el estreñimiento
- 13 Dieta en la intolerancia a la lactosa
- 14 Dieta en la hiperuricemia y gota
- 15 Dieta en las ostomías
- 16 Dieta en la obesidad
- 17 Dieta en la diabetes mellitus
- 18 Dieta en la diabetes gestacional
- 19 Dieta en las hiperdislipemias
- 20 Dieta en la hipertensión arterial
- 21 Dieta en pacientes con VIH
- 22 Dieta preventiva del cáncer
- 23 Dieta en el paciente oncológico
- 24 Dieta en pacientes con la enfermedad celíaca
- 25 Glosario