








PRINCIPIOS BÁSICOS. RIESGOS GENERALES Y MEDIDAS PREVENTIVAS



	PRESENCIAL		
	Duración: 2 H	Horas presenciales: 2 H	Horas online: 0 H
	Familia: PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES Y MEDIOAMBIENTE Área: GENERAL PRL		
	Dirigido a: - Trabajador@s, personas desempleadas, autónomos, personal de dirección, etc. que deseen adquirir, mejorar o afianzar los conocimientos teóricos relacionados con su puesto de trabajo o su pasada, presente o futura trayectoria laboral.		
	Objetivos: Sensibilizar al personal de la importancia de la prevención en la empresa, identificar diferentes riesgos y los medios y acciones para prevenirlos.		
	Metodología: Metodología activa y participativa, basada en la explicación y demostración de los contenidos utilizando los medios didácticos adecuados para la transmisión de del conocimiento fomentando la participación e implicación de los alumn@s a través de la realización de actividades, desarrollándose en un ambiente de buena comunicación entre alumno y formador		
	Contenidos: 1. Introducción. 2. Conceptos básicos. 2.1. ¿Qué es un riesgo laboral? 2.2. ¿Qué es la prevención de riesgos laborales? 2.3. La rentabilidad preventiva. 2.4. Daños derivados del trabajo. 2.5. Accidentes de trabajo. 2.6. Enfermedades profesionales. 2.7. Otras patologías. 3. Técnicas preventivas. 3.1. Seguridad en el trabajo. 3.2. Higiene industrial. 3.3. Ergonomía y psicología aplicada. 3.4. Medicina del trabajo. 4. Marco normativo. 4.1. Objetivos de la Ley de Prevención de Riesgos Laborales. Principios de la acción preventiva. 5. Derechos y obligaciones. 5.1. Obligaciones específicas del empresario. 5.2. Obligaciones específicas de los trabajadores. 5.3. Derechos de los trabajadores. 5.4. Responsabilidades y sanciones. 6. Riesgos generales y su prevención. 6.1. Riesgos derivados de los espacios de trabajo. 6.1.1. Orden, limpieza y mantenimiento. 6.1.2. Pasillos y superficies de tránsito. 6.1.3. Rampas, escaleras fijas y de servicio. 6.1.4. Medidas preventivas en los lugares de trabajo. 6.2. Riesgos derivados del uso de los equipos de trabajo. 6.3. Riesgos derivados del uso de herramientas. 6.4. Riesgo eléctrico. 6.5. Riesgo de caídas. 6.6. Riesgo de incendio. 6.7. Riesgos derivados de la manipulación y el transporte de materiales. Manejo manual de cargas. 6.8. Riesgos derivados del medioambiente laboral. 6.9. Riesgos derivados del uso de agentes químicos. 6.10. Riesgos ergonómicos. 6.11. Riesgos psicosociales. 7. Equipos de		

protección individual. 7.1. Definición de equipo de protección individual (E.P.I) 7.2. Protección de la cabeza 7.3. Protección auditiva 7.4. Protección de ojos y cara 7.5. Protección de las vías respiratorias 7.6. Protección de las extremidades 8. Señalización de los lugares de trabajo. 8.1. Definición de señalización.8.2. Objetivo de la señalización. 8.3. Clases y tipos de señales de seguridad. 9. Otros aspectos preventivos. 9.1. Prevención y actuación ante una emergencia. 9.2. Prevención de incendios 9.3. Actuación ante incendios 9.4. Primeros auxilios: P.A.S 9.5. Vigilancia de la salud