

MOVILIZACION PERSONAS - TECNICAS MOVILIZACION



	PRESENCIAL		
	Duración: 3 H	Horas presenciales: 3 H	Horas online: 0 H
	Familia: PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES Y MEDIOAMBIENTE Área: GENERAL PRL		
	Objetivos: Adquirir los conocimientos necesarios y adecuados en materia de prevención de riesgos laborales y sensibilizar a los trabajadores en los riesgos y medidas de prevención a adoptar.		
	Contenidos: Presentación: Objetivos del curso. Entrega documentación. Ámbito legal: Ley de Prevención de Riesgos Laborales y normativa legal específica. Fundamentos de Fisiología: La columna vertebral El disco intervertebral La hernia discal Posiciones y movimientos peligrosos para la columna: Higiene postural y concienciación Método general de movilización de enfermos y personas dependientes: Educación Gestual Específica. Explicación con práctica de las diversas movilizaciones manuales de personas.		