formalia
Profesionales de Éxito

Ficha de la Acción Formativa | Ref. **3537**

CURSO TEÓRICO PRÁCTICO DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES EN TRABAJOS EN ALTURA

PRESENCIAL

Duración: 8 H	**Horas presenciales:** 8 H	**Horas online:** 0 H

Familia: PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES Y MEDIOAMBIENTE
Área: NO PRL

Dirigido a:
- Trabajador@s, personas desempleadas, autónomos, personal de dirección, que deseen adquirir, mejorar o afianzar los conocimientos teórico-prácticos relacionados con su puesto de trabajo

Objetivos:
Obtener los conocimientos necesarios para poder trabajar en trabajos en altura, identificando los riesgos laborales existentes y las medidas preventivas a adoptar para minimizar o eliminar los mismos.

Metodología:
La metodología será activa y participativa, en el que el formador será un facilitador de los contenidos teórico- prácticos, utilizando los medios didácticos para transmitir los conceptos teóricos exponiendo a los alumno/as a situaciones reales que se dan en su trabajo diario para mejorar sus competencias y su competitividad dentro de su empresa.

Contenidos:
CONTENIDOS TEÓRICOS:
1. Introducción.
1. Riesgo de Caída de personas a distinto nivel.
1.1. Datos relevantes sobre el riesgo.
2. Medidas Preventivas y de Protección.
2.1. Prevención en el lugar de Trabajo.
2.1.1. Escaleras de mano.
2.2. Prevención en el Medio (Protección Colectiva).
2.2.1. Barandillas.
2.2.2. Andamios.
2.2.3. Redes de Seguridad.
2.2.4. Pasarelas de circulación.
2.3. Prevención sobre el Trabajador (Equipos de Protección Individual).
2.3.1. Dispositivos anticaída de tipo 1 y tipo 2.
2.3.2. Dispositivos anticaída de tipo 3 y tipo 4.
2.3.3. Dispositivos evacuadores o descensores (Clase B).

2.3.4. Dispositivos de elevación y descenso (Clase C).
2.3.5. Cuerdas para aparatos o equipos anticaídas.
3. Diversos tipos de Trabajos en Altura.
3.1. Trabajos sobre tejados / cubiertas.
3.2. Montaje o desmontaje de estructuras metálicas.
3.3. Trabajos con Plataformas Elevadoras de Personal.
CONTENIDOS PRÁCTICOS:
1. Equipos de protección individual ¿EPI´S¿ para trabajos en Altura, utilización y mantenimiento.
2. Utilización de líneas de vida fijas
3. Nudos y sus aplicaciones.
4. Técnicas de progresión y aseguramiento para trabajos en altura.
5. Utilización de sistemas retractiles.
6. Instalación y utilización de líneas de vida temporales.
7. Protocolo de actuación en caso de emergencia.