








NIVEL BASICO PRL 30 H OFICINAS Y DESPACHOS



	ONLINE		
	Duración: 30 H	Horas presenciales: 0 H	Horas online: 30 H
	Familia: PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES Y MEDIOAMBIENTE Área: GENERAL PRL		
	Dirigido a: Trabajador@s, personas desempleadas, autónomos, personal de dirección, etc. que deseen adquirir, mejorar o afianzar los conocimientos teórico-prácticos relacionados con su puesto de trabajo o su pasada, presente o futura trayectoria laboral, con una formación académica acorde con las exigencias requeridas para realizar la acción formativa con aprovechamiento.		
	Objetivos: Adquirir los conocimientos básicos en Prevención de Riesgos Laborales necesarios para su correcta aplicación en el lugar de trabajo.		
	Metodología: Metodología basada en la realización de la formación a través de una plataforma de teleformación o e-learning, permitiendo al alumn@ interactuar con el tutor/a, a través de tutorías personalizadas y otras herramientas como chat, foros, etc., desde un desarrollo planificado y sistematizado de la acción formativa, permitiendo al alumno realizar la formación desde cualquier lugar y a en todas las franjas horarias, evitando así desplazamientos pudiendo conciliar vida familiar y laboral. El contenido se basa en paquetes SCORM, vídeos, actividades, exámenes, etc.		
	Contenidos: MÓDULO 1. CONCEPTOS BÁSICOS SOBRE SEGURIDAD Y SALUD. Total horas: 7. 1.1 El trabajo y la salud. Los riesgos profesionales. Factores de riesgo. 1.2 Daños derivados del trabajo. Los accidentes de trabajo y las enfermedades profesionales. Otras patologías derivadas del trabajo. 1.3 Marco normativo básico en materia de prevención de riesgos laborales. Derechos y deberes básicos en esta materia. 1.4. La responsabilidad empresarial por incumplimiento de las medidas de seguridad y salud laboral. MÓDULO 2. RIESGOS GENERALES Y SU PREVENCIÓN Total horas: 12. 2.1 Riesgos ligados a las condiciones de seguridad. 2.2 Riesgos ligados al medio ambiente del trabajo. 2.3 La carga de trabajo, la fatiga y la insatisfacción laboral.		

2.4 Sistemas elementales de control de riesgos. Protección colectiva e individual.

2.5 Planes de emergencia y evacuación.

2.6 El control de la salud de los trabajadores.

MODULO 3: RIESGOS ESPECÍFICOS Y SU PREVENCIÓN EN EL SECTOR

CORRESPONDIENTE A LA ACTIVIDAD DE LA EMPRESA.Total horas: 5.

MÓDULO 4. ELEMENTOS BÁSICOS DE GESTIÓN DE LA PREVENCIÓN DE RIESGOS.Total horas: 4.

4.1 Organismos públicos relacionados con la seguridad y salud en el trabajo.

4.2 Organización del trabajo preventivo: 'rutinas' básicas.

4.3 Documentación: recogida, elaboración y archivo.

MÓDULO 5. PRIMEROS AUXILIOS.Total horas: 2

5.1 Primero auxilios.

.