

Ficha de la Acción Formativa | Ref. 3733

CURSO TEÓRICO-PRÁCTICO DE TRABAJOS EN ALTURA





PRESENCIAL



Duración: 8 H

Horas presenciales: 8 H

Horas online: 0 H



Familia: PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES Y MEDIOAMBIENTE

Área: GENERAL PRL



Objetivos:

Actualizar los conocimientos para realizar montajes, desmontajes, anclajes y posicionamientos de manera óptima, manteniendo en todo momento las condiciones de seguridad.



Contenidos:

PARTE TEÓRICA

- 1. Introducción.
- 2. Caídas de altura.
- 3. Protecciones colectivas.
- 3.1. Barandillas.
- 3.2. Entablado de huecos.
- 3.3. Mallazo.
- 3.4. Pasarelas.
- 3.5. Marquesinas.
- 3.6. Andamios.
- 3.6.1. Normas generales.
- 3.6.2. Andamios metálicos modulares.
- 3.6.3. Andamios sobre borriquetas.
- 3.6.4. Andamios colgados.
- 3.7. Redes de seguridad.
- 4. Protección individual.
- 5. Trabajos con escaleras de mano.
- 6. Trabajos verticales.
- 7. Modificaciones del R.D. 2177/2004

PARTE PRÁCTICA

- Uso de los equipos de protección individual
- Líneas de vida
- Puntos de anclaje estructurales
- Ascenso y descenso