






FORMACION TRABAJOS EN ALTURA - TELCO I



	PRESENCIAL		
	Duración: 6 H	Horas presenciales: 6 H	Horas online: 0 H
	Familia: PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES Y MEDIOAMBIENTE Área: GENERAL PRL		
	Objetivos: Conocer los riesgos y las medidas preventivas de los trabajos en altura, así cómo los procedimientos de trabajo y el uso de los EPI's		
	Contenidos: Lección 1.- INTRODUCCIÓN (15 min.) Lección 2.- NORMATIVA Y LEGISLACIÓN (15 min.) Lección 3.- FÍSICA DE LA CAÍDA (15 min) Lección 4.- EQUIPOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL (25 min teórica) Lección 5.- SISTEMAS DE PROTECCIÓN DE CAÍDAS (15 min teórica) . Lección 7.- IZADO MANUAL DE CARGAS (10 min teórica) Lección 8.- ACTUACIÓN ANTE UN ACCIDENTE (15 min teórica) Lección 9.- EQUIPOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL (30 min práctica) Lección 10.- SISTEMAS DE PROTECCIÓN DE CAÍDAS (75 min práctica) . Lección 11.- IDENTIFICACIÓN DE RIESGOS (20 min teórica) Lección 12.- USO DE ESCALERAS MANUALES (10 min teórica + 45 min práctica) Lección 13.- ACCESO Y POSICIONAMIENTO EN POSTES DE HORMIGÓN Y MADERA (10 min teórica + 30 min práctica) Lección 14.- TRABAJOS SOBRE ANDAMIOS (10 min teórica) - Lección 15.- TRABAJOS SOBRE PEMP (10 min teórica) -		