








FORMACION TEORICO PRACTICA TRABAJOS EN ALTURA



	PRESENCIAL		
	Duración: 6 H	Horas presenciales: 6 H	Horas online: 0 H
	Familia: PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES Y MEDIOAMBIENTE Área: NO PRL		
	Dirigido a: Trabajador@s, personas desempleadas, autónomos, personal de dirección, etc. que deseen adquirir, mejorar o afianzar los conocimientos teóricos relacionados con su puesto de trabajo o su pasada, presente o futura trayectoria laboral.		
	Objetivos: Dirigido a toda aquella persona que por su actividad laboral debe adquirir los conocimientos necesarios para trabajar en Altura. El objetivo del curso es instruir al alumno para conocer los criterios y normas de seguridad básicas que deben aplicarse durante el desarrollo de los trabajos en Altura, dicha formación entre otros aspectos se imparte basándonos también en lo establecido en el R.D. 2177/2004 y distintas NTP emitidas por el INSHT y Normas UNE.		
	Metodología: Metodología activa y participativa, basada en la explicación y demostración de los contenidos utilizando los medios didácticos adecuados para la transmisión de del conocimiento fomentando la participación e implicación de los alumn@s a través de la realización de actividades, desarrollándose en un ambiente de buena comunicación entre alumno y formador		
	Contenidos: PARTE TEÓRICA (3 HORAS) 1. Acerca de la prevención de riesgos laborales 2. Legislación Básica 3. Condiciones Generales de Seguridad 4. La documentación reglamentaria para los trabajos en altura. El plan de seguridad - Permisos especiales - Registro de mantenimiento de los EPIS, la maquinaria y herramientas. PARTE PRÁCTICA (3 HORAS) 5. Situaciones de riesgo. Descripción. 6. Epis y dispositivos anticaídas. 6.1. Epis: Cascos - Arnés integral - Cuerdas - Cordinos y cintas - Bloque bidireccionales y unidireccionales -		

Descendores - Anclajes, tipo y usos.

6.2. Dispositivos anticaídas. Líneas de vida verticales - Líneas de vida horizontales - Líneas de vida indefinidas - Líneas de vida provisionales - Líneas de vida de fortuna - Otros tipos de dispositivos anticaídas -

7. Física aplicada a las caídas. La energía cinética - El factor de caída - La fuerza de choque - Los triángulos de fuerza - La cadena dinámica de seguridad - El síndrome del arnés.

8. Técnicas de progresión en altura. Progresión específica para estructuras y edificaciones - Progresión ascendente - Progresión descendente - Progresión horizontal - Otras técnicas especiales de progresión en altura -

9. Trabajo ante situaciones climatológicas adversas.

10. Anclajes. Elección adecuada ante cada situación - Instalación y uso correcto - Uso y mantenimiento y control de anclajes.

11. Rescate en altura. Nudos y técnicas básicas de rescate en altura.

12. La zona de trabajo, técnicas de seguridad y prevención.

13. Ergonomía.

14. Señalización.

Carga lectiva del curso: 6 horas