








TRABAJOS EN ALTURA. RIESGOS Y MEDIDAS PREVENTIVAS



| | | | |
|---|--|--------------------------------|--------------------------|
|  | PRESENCIAL | | |
|  | Duración: 2 H | Horas presenciales: 2 H | Horas online: 0 H |
|  | Familia: PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES Y MEDIOAMBIENTE Área: GENERAL PRL | | |
|  | Dirigido a: - Trabajador@s, personas desempleadas, autónomos, personal de dirección, etc. que deseen adquirir, mejorar o afianzar los conocimientos teóricos relacionados con su puesto de trabajo o su pasada, presente o futura trayectoria laboral. | | |
|  | Objetivos: Analizar los riesgos de los diferentes métodos para el trabajo en altura y la propuesta de medidas preventivas de aplicación de éstos. Asociar la prevención en su conjunto y las medidas preventivas adoptadas por la empresa como actividades en las que el trabajador debe participar de forma activa con el fin de velar por su seguridad y por la del resto de trabajadores a los cuales pueda afectar su actividad. | | |
|  | Metodología: Metodología activa y participativa, basada en la explicación y demostración de los contenidos utilizando los medios didácticos adecuados para la transmisión de del conocimiento fomentando la participación e implicación de los alum@s a través de la realización de actividades, desarrollándose en un ambiente de buena comunicación entre alumno y formador | | |
|  | Contenidos: 1. Introducción 1.1. Definición de trabajo en altura. 1.2. Riesgos derivados. 1.3. Opciones para trabajar en altura. 2. Condiciones generales de seguridad en los lugares de trabajo. 2.1. Suelos, aberturas y desniveles. 2.2. Rampas, escaleras y de servicio. 2.3. Escalas fijas. 3. Protecciones colectivas. 3.1. Barandillas. 3.2. Barandillas normalizadas. 3.3. En tablado de huecos. 3.4. Mallazo. 3.5. Pasarelas. 3.6. Marquesinas. 3.7. Andamios. 3.7.1. Normas generales. 3.7.2. Andamios metálicos modulares. 3.7.3. Andamios sobre borriquetas. 3.7.4. Andamios colgados. 3.8. Redes de seguridad normalizadas. 3.9. Sistema anticaídas ¿Alsipercha¿ 3.10. Otras redes de seguridad. 4. Equipos de trabajo en altura. 4.1. Principios de selección. 4.2. Andamios. 4.3. Plataformas elevadoras móviles. 4.4. Escaleras. 4.5. Otras superficies de trabajo. 4.6. Plataformas de carga/descarga. 5. Equipos de protección individual. 5.1. EPI ¿ Conceptos generales. 5.2. Sistemas | | |

anticaídas. 5.3. Sistemas de sujeción y retención. 5.4. Sistemas de salvamento.
6. Trabajos con escaleras de mano.
7. Trabajos verticales.
8. Medidas preventivas en trabajos sobre cubiertas.
9. Ejercicio práctico.