

## CURSO TEÓRICO PRÁCTICO DE RIESGOS Y MEDIDAS PREVENTIVAS EN EL MANEJO DE CARRETILLAS ELEVADORAS



	<b>PRESENCIAL</b>		
	<b>Duración:</b> 5 H	<b>Horas presenciales:</b> 5 H	<b>Horas online:</b> 0 H
	<b>Familia:</b> NORMA UNE <b>Área:</b> GENERAL PRL		
	<b>Dirigido a:</b> Trabajador@s, personas desempleadas, autónomos, personal de dirección, etc. que deseen adquirir, mejorar o afianzar los conocimientos teóricos relacionados con su puesto de trabajo o su pasada, presente o futura trayectoria laboral.		
	<b>Objetivos:</b> Capacitar profesionalmente al trabajador para que desarrolle su actividad con todas las garantías de seguridad. Conocer las modalidades, condicionantes y riesgos asociados a las distintas operaciones de manipulación mecánica de carga en base a los diferentes equipos utilizados y los entornos de trabajo en los que se opera de forma más habitual. Aprender todos los movimientos precisos para manipular sin peligro las cargas de manera mecánica utilizando carretillas elevadoras, así como conocer los riesgos y medidas preventivas derivados de su uso.		
	<b>Metodología:</b> La metodología será activa y participativa, en el que el formador será un facilitador de los contenidos teórico- prácticos, utilizando los medios didácticos para transmitir los conceptos teóricos exponiendo a los alumno/as a situaciones reales que se dan en su trabajo diario para mejorar sus competencias y su competitividad dentro de su empresa.		
	<b>Contenidos:</b> 1. Información sobre la carretilla a utilizar. 2. Mentalización general sobre riesgos, accidentes, seguridad laboral, etc. 3. Conceptos básicos de uso habitual. 4. Legislación básica (seguros y responsabilidades), incluyendo el conocimiento de esta norma. 5. Símbolos y pictogramas. 6. Descripción gral. de las partes de la máquina y de los equipos utilizados, terminología.Dif. esenciales respecto al automóvil. 7. Habituales existentes en la máquina, mandos. 8. Implicaciones debidas al entorno de trabajo (emisiones, nivel sonoro, compatibilidad electromagnética, atmosferas peligrosas, etc.), estado de pavimentos y suelos, suelos consolidados, puertas, montacargas, rampas y pendientes, cables eléctricos, muelles de		

- carga. Cond. de los lugares de trabajo según R.D. 486/97.
9. Operaciones de carga de combustibles, diésel, gasolina, gas, carga de baterías.
  10. Operaciones típicas en el uso diario de la máquina.
  11. Carga nominal, carga admisible, centro de carga, altura de elevación, alcance de brazo, gráficos de carga.
  12. Estabilidad del conjunto. Afectaciones de la estabilidad, tipos de ruedas y neumáticos, velocidad, tipos de dirección.
  13. Conducción en vacío y con carga, velocidad de desplazamiento, tipos de dirección, radio de giro, frenado.
  14. Operaciones de elevación, limitaciones de carga por altura de elevación, por utilización de accesorios. Visibilidad.
  15. Utilización de accesorios especiales para unidades de carga determinadas. Afectaciones a la capacidad de carga admisible.
  16. Cargas oscilantes, o con centro de gravedad variable.
  17. Elevación de personas. Límites y condicionantes en función de su uso habitual o excepcional.
  18. Tipos de estanterías, sistemas de almacenaje.
  19. Pasillos de maniobra, tráfico mixtos con peatones.
  20. Utilización en vías públicas o de uso común.
  21. Control diario de puesta en marcha, comprobaciones visuales y funcionales, frenos, claxon, etc.
  22. Mantenimiento preventivo típico, ruedas, niveles.
  23. Manuales del operador facilitados por el fabricante del equipo.
  24. Equipos de protección individual, según zona o tipo de trabajo.
  25. Estacionamiento de la máquina en aparcamiento. **CONTENIDO PRACTICO:**
    1. Conocimiento de las partes de la máquina, control visual de características, mantenimiento, mandos, placas, manuales.
    2. Comprobación de puesta en marcha, dirección, frenos, claxon, etc.
    3. Maniobras sin carga, desplazamiento en ambas direcciones, velocidades, giros, frenadas, utilización en rampas.
    4. Maniobras similares con carga.
    5. Carga y descarga de camiones, colocación y retirada de cargas en estanterías, apilado y retirado de cargas en superficie libre.
    6. Gráfico de cargas, comprobación efecto de las dimensiones de la carga.
    7. Con accesorios, pinzas, contenedores, pescantes, etc.
    8. Maniobras extra, cargas de dim. o caract. fuera de lo normal por su longitud, manejo de carga simult. con 2 carretillas, etc.