

CURSO TEÓRICO-PRÁCTICO DE TRABAJO EN ALTURA



	PRESENCIAL		
	Duración: 6 H	Horas presenciales: 6 H	Horas online: 0 H
	Familia: PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES Y MEDIOAMBIENTE Área: GENERAL PRL		
	Objetivos: Dotar a los trabajadores de los conocimientos necesarios para desarrollar su actividad laboral con las medidas de seguridad necesarias. Conocer los riesgos y medidas preventivas a adoptar en trabajos en cubiertas.		
	Contenidos: TEORÍA: 1.- Legislación. Definición de trabajos en altura. 2.- Normas de seguridad. 3.- Equipo personal de trabajo (EPI´s) 4.- Equipo colectivo. Líneas de vida. 5.- Técnicas de acceso y posicionamiento en Altura. 6.- Escaleras y andamios. Riesgos y medidas preventivas. 7.- Plataformas Elevadoras (PEMP). Riesgos y medidas preventivas. 8.- Situación y actuación en caso de emergencia P.A.S. 9.- Riesgos y medidas preventivas en Trabajos en Cubiertas. 10.- Uso de líneas de vida fijas. 11.- Instalación y uso de líneas de vida temporales. 12.- Selección y uso apropiado de arnés de seguridad. PRÁCTICA: 1.- PEMP. 2.- Instalación de líneas de vida provisionales: verticales y horizontales. 3.- Arnés de seguridad con sistema anticaídas. 4.- Escaleras 5.- Andamio. 6.- Utilización de EPI´s. 7.- Realización de diferentes tipos de nudo. 8.- Actuación de emergencia: P.A.S.		