

PREVENCIÓN DE RIESGOS PERSONALES Y EN EL TRABAJO FRENTE AL COVID-19



	ONLINE		
	Duración: 10 H	Horas presenciales: 0 H	Horas online: 10 H
	Familia: PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES Y MEDIOAMBIENTE Área: GENERAL PRL		
	Dirigido a: Trabajador@s, personas desempleadas, autónomos, personal de dirección, etc. que deseen adquirir, mejorar o afianzar los conocimientos teórico-prácticos relacionados con su puesto de trabajo o su pasada, presente o futura trayectoria laboral, con una formación académica acorde con las exigencias requeridas para realizar la acción formativa con aprovechamiento.		
	Objetivos: Mediante este itinerario formativo pretendemos poner un poco de orden ante la ingente información publicada relacionada con la pandemia del coronavirus llamado también COVID-19. En este contenido se formará sobre cuál es su origen, síntomas, cómo se contagia, tasa de mortalidad, medidas que han tomado las empresas, medidas de higiene para evitar el contagio en casa, en el trabajo, en espacios públicos. Hemos creído conveniente también incluir conocimientos sobre primeros auxilios, principalmente debido a que ante la saturación de las urgencias y servicios médicos en los hospitales, no está de más conocer cómo actuar ante una emergencia o accidente hasta que acudan los servicios médicos a nuestra llamada. Por último, incluimos también una serie de recomendaciones para evitar el alarmismo, así como las falsas esperanzas que se producen ante la impresionante sobresaturación informativa y la aparición de todo tipo de bulos especialmente en las redes sociales y ante una sociedad `hiperconectada`.		
	Metodología: Metodología basada en la realización de la formación a través de una plataforma de teleformación o e-learning, permitiendo al alumn@ interactuar con el tutor/a, a través de tutorías personalizadas y otras herramientas como chat, foros, etc., desde un desarrollo planificado y sistematizado de la acción formativa, permitiendo al alumno realizar la formación desde cualquier lugar y a en todas las franjas horarias, evitando así desplazamientos pudiendo conciliar vida familiar y laboral. El contenido se basa en paquetes SCORM, vídeos, actividades, exámenes, etc.		
	Contenidos: Qué es el coronavirus 1.1 Qué es el coronavirus 1.2 Síntomas 1.3 Cómo se contagia 1.4 Tasa de contagio y mortalidad		

2 Conceptos básicos sobre seguridad y salud en el trabajo 2.1 El Trabajo y la Salud -
Conceptos a tener en cuenta y el efecto del COVID-19 en el ámbito laboral 2.2 Riesgo
Laboral 2.3 El empresario 2.4 Equipo de protección individual

3 Medidas que pueden tomar las empresas 3.1 Paralización de la actividad por decisión de
la empresa 3.2 Medidas preventivas en el caso de poder continuar con la actividad 3.3 El
teletrabajo como medida organizativa

4 Medidas de higiene para evitar contagios 4.1 Medidas genéricas 4.2 Lavarse las manos
4.3 Desinfectar móviles o celulares, tabletas y otros dispositivos o periféricos tecnológicos
4.4 Si esta confinado en casa 4.5 recomendaciones si esta confinado en casa con una
persona con síntomas leves por COVID-19
4.6 Si esta asistiendo al puesto de trabajo 4.7 Cómo actuar en espacios públicos 4.8 Uso
de mascarillas 4.9 Como ponerse, usar, quitarse y desechar una mascarilla 4.10 Uso de
guantes

5 El peligro de la información Las Redes Sociales y sus bulos 5.1 Situación
emocional ante un confinamiento 5.2 Las Redes Sociales 5.3 Páginas en internet donde
poder comprobar noticias falsas o bulos respecto al COVID-19

6 Conceptos básicos sobre
Primeros Auxilios

6.1 Procedimientos generales 6.2 Activación del sistema de emergencia 6.3 Eslabones de
la cadena de socorro
6.4 Normas generales ante una situación de urgencia 6.5 Actitud a seguir ante heridas y
hemorragias 6.6 Fracturas 6.7 Traumatismos craneoencefálicos y lesiones en columna 6.8
Quemaduras 6.9 Lesiones oculares 6.10 intoxicaciones, mordeduras y picaduras

7
Resumen de medidas frente al COVID-19 7.1 Teléfonos de información sobre COVID-19 7.2
Cuáles son los síntomas del COVID-19 7.3 Qué hacer si presentas estos síntomas 7.4
Cuando es correcto usar guantes 7.5 Como sobrellevar mejor el confinamiento 7.6
Cuestionario: Cuestionario final