








JORNADA AFRONTAMIENTO PSICOLÓGICO DEL DESCONFINAMIENTO



	PRESENCIAL		
	Duración: 1 H	Horas presenciales: 1 H	Horas online: 0 H
	Familia: PROMOCIÓN DE LA SALUD Área: GENERAL PRL		
	Dirigido a: Trabajadores, personas desempleadas, autónomos, personal de dirección, etc. que deseen adquirir, mejorar o afianzar los conocimientos teóricos relacionados con su puesto de trabajo o su pasada, presente o futura trayectoria laboral.		
	Objetivos: Dotar a los alumnos de herramientas y recursos para el afrontamiento de la situación de desconfinamiento.		
	Metodología: La metodología se basa en que docentes y alumn@s toman contacto en un entorno digital basado en las TIC y las redes de computadoras, utilizando las facilidades y herramientas que proporcionan internet y las tecnologías digitales, siendo una formación síncrona, en tiempo real, considerada formación presencial a todos los efectos.		
	Contenidos: NULL		