








**CURSO TEORICO - PRACTICO TRABAJOS EN ALTURA: RIESGOS Y MEDIDAS PREVENTIVAS (4 H)**



	<b>PRESENCIAL</b>		
	<b>Duración:</b> 4 H	<b>Horas presenciales:</b> 4 H	<b>Horas online:</b> 0 H
	<b>Familia:</b> PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES Y MEDIOAMBIENTE <b>Área:</b> GENERAL PRL		
	<b>Dirigido a:</b> Trabajador@s, personas desempleadas, autónomos, personal de dirección, que deseen adquirir, mejorar o afianzar los conocimientos teórico-prácticos relacionados con su puesto de trabajo		
	<b>Objetivos:</b> Adquirir los conocimientos necesarios y adecuados en materia de prevención de riesgos laborales y sensibilizar a los trabajadores en los riesgos y medidas de prevención a adoptar.		
	<b>Metodología:</b> La metodología será activa y participativa, en el que el formador será un facilitador de los contenidos teórico- prácticos, utilizando los medios didácticos para transmitir los conceptos teóricos exponiendo a los alumno/as a situaciones reales que se dan en su trabajo diario para mejorar sus competencias y su competitividad dentro de su empresa.		
	<b>Contenidos:</b> 1. INTRODUCCIÓN. 1.1. Definición de trabajo en altura. 1.2. Riesgos derivados. 1.3. Opciones para trabajar en altura. 2. CONDICIONES GENERALES DE SEGURIDAD EN LOS LUGARES DE TRABAJO. 2.1. Suelos, aberturas y desniveles. 2.2. Rampas, escaleras y de servicio. 2.3. Escalas fijas. 3. PROTECCIONES COLECTIVAS 3.1. Barandillas. 3.2. Entablado de huecos. 3.3. Mallazo. 3.4. Pasarelas. 3.5. Marquesinas y andamios de protección. 3.6. Redes de seguridad normalizadas		

- 3.7. Sistema Anticaídas ¿Alsipercha¿.
- 3.8. Otras redes de seguridad.
- 4. EQUIPOS DE TRABAJO EN ALTURA.
- 4.1. Principios de selección.
- 4.2. Andamios.
- 4.3. Plataformas elevadoras móviles de personal.
- 4.4. Escaleras.
- 4.5. Otras superficies de trabajo.
- 4.6. Plataformas de carga/descarga.
- 5. EQUIPOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL.
- 5.1. EPI ¿ Conceptos generales.
- 5.2. Sistemas anticaídas.
- 5.3. Sistemas de sujeción y retención.
- 5.4. Sistemas de salvamento.
- 6. TRABAJOS CON ESCALERAS DE MANO.
- 7. TRABAJOS VERTICALES.
- 7.1. Riesgos y factores de riesgo.
- 7.2. Medidas de prevención y protección
- 8. TRABAJOS SOBRE CUBIERTAS. ¿CÓMO PREVENIR LOS ACCIDENTES?
- 8.1. Medidas preventivas.