








OFICINAS Y DESPACHOS: RIESGOS Y MEDIDAS PREVENTIVAS. PREVENCIÓN DE INCENDIOS Y MEDIDAS DE EMERGENCIA: PREVENCIÓN, EXTINCIÓN Y EVACUACIÓN



	PRESENCIAL		
	Duración: 2 H	Horas presenciales: 2 H	Horas online: 0 H
	Familia: PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES Y MEDIOAMBIENTE Área: GENERAL PRL		
	Dirigido a: Trabajador@s, personas desempleadas, autónomos, personal de dirección, etc. que deseen adquirir, mejorar o afianzar los conocimientos teóricos relacionados con su puesto de trabajo o su pasada, presente o futura trayectoria laboral		
	Objetivos: Promover la seguridad y salud de los trabajadores. Normas de actuación en caso de emergencia, en caso de incendio y evacuación.		
	Metodología: Metodología activa y participativa, basada en la explicación y demostración de los contenidos utilizando los medios didácticos adecuados para la transmisión de del conocimiento fomentando la participación e implicación de los alumn@s a través de la realización de actividades, desarrollándose en un ambiente de buena comunicación entre alumno y formador		
	Contenidos: 1. MARCO NORMATIVO EN PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES 2. EL SECTOR DE ACTIVIDAD. 3. RIESGOS GENERALES ASOCIADOS A LOS LUGARES DE TRABAJO Y SUS MEDIDAS PREVENTIVAS 4. RIESGOS LABORALES y MEDIDAS PREVENTIVAS DE APLICACIÓN DEI SECTOR: OFICINAS Y DESPACHOS 5. MEJORA DE LA CONFIGURACIÓN DEL PUESTO DE TRABAJO. 6. EL SÍNDROME DEL EDIFICIO ENFERMO 7. ENFERMEDADES PROFESIONALES RELACIONADAS ENCO EL SECTOR DE ACTIVIDAD. 8. OTROS ASPECTOS PREVENTIVOS. Prevención y actuación ante una emergencia 9. PRÁCTICA DESCANSO VISUAL, CORRECCIÓN POSTURAL Y REGULACIÓN DE ELEMENTOS DE TRABAJO. 10. CUESTIONARIO DE EVALUACIÓN 1. INTRODUCCIÓN. 2. CONCEPTOS BÁSICOS. 3. EMERGENCIAS		

4. NORMAS DE ACTUACIÓN EN CASO DE EMERGENCIA.
5. MEDIOS MATERIALES DE PROTECCIÓN.
6. NORMAS DE ACTUACIÓN EN CASO DE INCENDIO.
7. PASOS A SEGUIR ANTE UNA EMERGENCIA.
8. DECÁLOGO DE SUPERVIVENCIA.
9. FACTORES DE RIESGO: CLASIFICACIÓN DE LA EMERGENCIA.
10. CONSIGNAS DE ACTUACIÓN EN CASO DE EMERGENCIA.
11. IMPLANTACIÓN DEL PLAN DE EMERGENCIA.
12. CUESTIONARIO DE AUTOEVALUACIÓN.