

## Ficha de la Acción Formativa | Ref. 4645

# SEGURIDAD TEÓRICA - PRÁCTICA EN EL MANEJO DE GRÚAS - PUENTE





#### **SEMIPRESENCIAL**



Duración: 20 H

Horas presenciales: 5 H

Horas online: 15 H



Familia: PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES Y MEDIOAMBIENTE

Área: GENERAL PRL



# Dirigido a:

Trabajador@s, personas desempleadas, autónomos, personal de dirección, que deseen adquirir, mejorar o afianzar los conocimientos teórico-prácticos relacionados con su puesto de trabajo



# **Objetivos:**

Proporcionar el marco conceptual y legislativo básico que rodea a la utilización de grúas puente. Proporcionar los conocimientos y herramientas necesarias para la correcta utilización de grúas puente. Promover los comportamientos seguros y la correcta utilización de grúas puente. Proporcionar capacitación a los trabajadores para poder utilizar las grúas puente.



### Metodología:

La metodología será activa y participativa, en el que el formador será un facilitador de los contenidos teórico- prácticos, utilizando los medios didácticos para transmitir los conceptos teóricos exponiendo a los alumno/as a situaciones reales que se dan en su trabajo diario para mejorar sus competencias y su competitividad dentro de su empresa.



### **Contenidos:**

PARTE TEÓRICA

Módulo 1: Conceptos generales

- 1.1. Introducción.
- 1.2. Marco legal.
- 1.3. Obligaciones del gruista.
- 1.4. Partes interesadas.
- 1.5. Puestos de operaciones.

Módulo 2: Tipos de grúas y características constructivas. Mantenimiento.

- 2.1. Definición de grúas y tipos.
- 2.2. Características constructivas.
- 2.3. Dispositivos de seguridad.
- 2.4. Mantenimiento de la grúa puente.

Módulo 3: Manipulación de cargas. Elementos de amarre.

3.1. Elementos de amarre.



- 3.2. Cables de acero.
- 3.3. Eslingas.
- 3.4. Ganchos.
- 3.5. Elementos auxiliares y dispositivos especiales.

Módulo 4: Manipulación y almacenamiento de materiales.

- 4.1. Introducción.
- 4.2. Movimiento mecánico de materiales.
- 4.3. Recomendaciones de manejo.
- 4.4. Manipulación y almacenamiento de materiales.

Módulo 5: Riesgo y factores de riesgo.

- 5.1. Riesgos mecánicos.
- 5.2. Riesgos eléctricos.
- 5.3. Riesgos producidos por errores ergonómicos de diseño.
- 5.4. Riesgos producidos por fallos en la alimentación de energía y otros trastornos funcionales.
- 5.5. Riesgos producidos por la ausencia o inadecuación de medidas de seguridad.
- 5.6. Riesgos derivados de la manipulación de cargas.

Módulo 6: Normas de seguridad.

- 6.1. Sistemas de seguridad.
- 6.2. Disposiciones e instalaciones básicas de seguridad en las grúas.
- 6.3. Operaciones en la grúa puente.
- 6.4. Seguridad en las grúas con electroimán.
- 6.5. Señalización gestual.

PARTE PRÁCTICA

- Revisión previa a su uso.
- Izado, movimiento y estabilización de cargas.