








## SEGURIDAD TEÓRICA - PRÁCTICA EN TRABAJOS EN ALTURA



	<b>SEMIPRESENCIAL</b>		
	<b>Duración:</b> 20 H	<b>Horas presenciales:</b> 5 H	<b>Horas online:</b> 15 H
	<b>Familia:</b> PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES Y MEDIOAMBIENTE <b>Área:</b> GENERAL PRL		
	<b>Dirigido a:</b> Trabajador@s, personas desempleadas, autónomos, personal de dirección, que deseen adquirir, mejorar o afianzar los conocimientos teórico-prácticos relacionados con su puesto de trabajo		
	<b>Objetivos:</b> Proporcionar el marco conceptual y legislativo básico que rodea a la realización de trabajos en altura. Proporcionar los conocimientos y herramientas necesarias para la correcta realización de los trabajos en altura. Promover los comportamientos seguros durante los trabajos en altura.		
	<b>Metodología:</b> La metodología será activa y participativa, en el que el formador será un facilitador de los contenidos teórico- prácticos, utilizando los medios didácticos para transmitir los conceptos teóricos exponiendo a los alumno/as a situaciones reales que se dan en su trabajo diario para mejorar sus competencias y su competitividad dentro de su empresa.		
	<b>Contenidos:</b> PARTE TEÓRICA TEMA 1: LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES EN LOS TRABAJOS EN ALTURA. Capítulo 1: Conceptos Generales. 1.1. Trabajos en altura. 1.2. Derechos y obligaciones de empresarios y trabajadores. 1.3. Disposiciones legales relativas a la utilización de los equipos de trabajos temporales en altura. 1.4. Normas legales. 1.5. Trabajo en altura-sistemas de protección personal anticaídas. 1.6. Caídas desde altura. Capítulo 2: Sistemas anticaídas. 2.1. Descripción de dispositivos de seguridad anticaída para trabajos en altura, epis. 2.2. Trabajo en altura-sistemas de protección personal-acceso y posicionamiento. Capítulo 3: Trabajos en instalaciones lección. 3.1. Trabajos en cubierta.		

- 3.2. Trabajos en tejados.
  - 3.3. Riesgos en cubiertas.
  - 3.4. Trabajos en plataformas elevadoras.
  - 3.5. Trabajos en andamios.
  - 3.6. Encofrado horizontal.
  - 3.7. Medidas preventivas en encofrados.
  - 3.8. Puentes grúa.
  - 3.9. Trabajos en taludes.
  - 3.10. Trabajos en escalera de mano.
  - 3.11. Medidas preventivas en escalera de mano.
- Capítulo 4: Normas generales de seguridad lección
- 4.1. Normas generales de seguridad.
  - 4.2. Conservación y mantenimiento.
  - 4.3. Organización de los trabajos.
  - 4.4. Inclemencias del tiempo.
  - 4.5. Programa de mantenimiento
- PARTE PRÁCTICA
- 1- Introducción
  - 2- Diversos equipos existentes en el mercado: descendedores, arneses, mosquetones, etc.
  - 3- Trabajos de posicionamiento seguro
  - 4- Ascensos con equipos específicos
  - 5- Descensos con equipos