Ficha de la Acción Formativa | Ref. **4921**

CURSO TEORICO-PRACTICO DE TRABAJOS EN ALTURA

PRESENCIAL

Duración: 8 H	**Horas presenciales:** 8 H	**Horas online:** 0 H

Familia: PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES Y MEDIOAMBIENTE
Área: GENERAL PRL

Dirigido a:
- Trabajador@s, personas desempleadas, autónomos, personal de dirección, que deseen adquirir, mejorar o afianzar los conocimientos teórico-prácticos relacionados con su puesto de trabajo

Objetivos:
Obtener los conocimientos necesarios para poder trabajar en trabajos en altura, identificando los riesgos laborales existentes y las medidas preventivas a adoptar para minimizar o eliminar los mismos.

Metodología:
La metodología será activa y participativa, en el que el formador será un facilitador de los contenidos teórico- prácticos, utilizando los medios didácticos para transmitir los conceptos teóricos exponiendo a los alumno/as a situaciones reales que se dan en su trabajo diario para mejorar sus competencias y su competitividad dentro de su empresa.

Contenidos:
1. PROCEDIMIENTOS DE SEGURIDAD DE TRABAJOS VERTICALES/ALTURAS.
1.2. ASPECTOS PREVIOS
1.3. PLANIFICACIÓN DE LOS TRABAJOS.
1.4. NATURALEZA DE LA ZONA DE TRABAJO.
1.5. PUNTOS DE ANCLAJES
1.6. MEDIOS DE ACCESO Y POSICIONAMIENTOS.
1.7. MATERIALES Y EQUIPOS DE TRABAJO.
1.8. SEÑALIZACIÓN Y PROTECCIÓN DE LA ZONA AFECTADA.
1.9. PERSONAL NECESARIO. RECURSO PREVENTIVO.
2. CUERDAS
2.1. GENERALIDADES
2.2. ESTRUCTURAS Y ESPECIFICACIONES DE LAS CUERDAS.
2.3. COMPROBACIÓN Y REVISIÓN DE LAS CUERDAS.
2.4. PROTECCIÓN DE LAS CUERDAS.
2.5. ALMACENAMIENTO Y VIDA ÚTIL.
2.6. MEDIDAS DE SEGURIDAD DE LAS CUERDAS.

3. NUDOS
3.1. REALIZACIÓN Y USOS MÁS FRECUENTES DE LOS NUDOS.
3.2. MEDIDAS DE SEGURIDAD DE LOS NUDOS.
4. TEORÍA DE LA CAÍDA.
4.1. DEFINICIÓN Y GENERALIDADES.
4.2. FUERZA DE CHOQUE.
4.3. EFECTO PÉNDULO.
4.4. DISTANCIA DE CAÍDA LIBRE AL SUELO.
5. INSTALACIONES.
5.1. MINIMIZACIÓN DEL FACTOR DE CAÍDA EN INSTALACIONES Y CONSEJOS GENERALES.
5.2. TRIANGULACIONES MULTIDIRECCIONALES O REPARTIDOR DE CARGA.
6. EQUIPOS Y APARATOS.
6.1. DESCENDEDORES EN 341.
6.2. CABOS DE ANCLAJES EN 354.
6.3. MOSQUETONES O CONECTORES EN362
6.4. AUTOBLOQUEADORES.
6.5. BLOQUEADORES EN 567.
6.6. OTROS.
7. ANCLAJES.
7.1. PARTES DE UN ANCLAJE.
7.2. TIPOS DE ANCLAJES.
8. ARNÉS ANTICAÍDAS EN 361.