

## CURSO TEORICO-PRACTICO DE TRABAJOS EN ALTURA



	<b>PRESENCIAL</b>		
	<b>Duración:</b> 8 H	<b>Horas presenciales:</b> 8 H	<b>Horas online:</b> 0 H
	<b>Familia:</b> PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES Y MEDIOAMBIENTE <b>Área:</b> GENERAL PRL		
	<b>Dirigido a:</b> - Trabajador@s, personas desempleadas, autónomos, personal de dirección, que deseen adquirir, mejorar o afianzar los conocimientos teórico-prácticos relacionados con su puesto de trabajo		
	<b>Objetivos:</b> Obtener los conocimientos necesarios para poder trabajar en trabajos en altura, identificando los riesgos laborales existentes y las medidas preventivas a adoptar para minimizar o eliminar los mismos.		
	<b>Metodología:</b> La metodología será activa y participativa, en el que el formador será un facilitador de los contenidos teórico- prácticos, utilizando los medios didácticos para transmitir los conceptos teóricos exponiendo a los alumno/as a situaciones reales que se dan en su trabajo diario para mejorar sus competencias y su competitividad dentro de su empresa.		
	<b>Contenidos:</b> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. PROCEDIMIENTOS DE SEGURIDAD DE TRABAJOS VERTICALES/ALTURAS.</li> <li>1.2. ASPECTOS PREVIOS</li> <li>1.3. PLANIFICACIÓN DE LOS TRABAJOS.</li> <li>1.4. NATURALEZA DE LA ZONA DE TRABAJO.</li> <li>1.5. PUNTOS DE ANCLAJES</li> <li>1.6. MEDIOS DE ACCESO Y POSICIONAMIENTOS.</li> <li>1.7. MATERIALES Y EQUIPOS DE TRABAJO.</li> <li>1.8. SEÑALIZACIÓN Y PROTECCIÓN DE LA ZONA AFECTADA.</li> <li>1.9. PERSONAL NECESARIO. RECURSO PREVENTIVO.</li> <li>2. CUERDAS             <ol style="list-style-type: none"> <li>2.1. GENERALIDADES</li> <li>2.2. ESTRUCTURAS Y ESPECIFICACIONES DE LAS CUERDAS.</li> <li>2.3. COMPROBACIÓN Y REVISIÓN DE LAS CUERDAS.</li> <li>2.4. PROTECCIÓN DE LAS CUERDAS.</li> <li>2.5. ALMACENAMIENTO Y VIDA ÚTIL.</li> <li>2.6. MEDIDAS DE SEGURIDAD DE LAS CUERDAS.</li> </ol> </li> </ol>		

### 3. NUDOS

3.1. REALIZACIÓN Y USOS MÁS FRECUENTES DE LOS NUDOS.

3.2. MEDIDAS DE SEGURIDAD DE LOS NUDOS.

4. TEORÍA DE LA CAÍDA.

4.1. DEFINICIÓN Y GENERALIDADES.

4.2. FUERZA DE CHOQUE.

4.3. EFECTO PÉNDULO.

4.4. DISTANCIA DE CAÍDA LIBRE AL SUELO.

5. INSTALACIONES.

5.1. MINIMIZACIÓN DEL FACTOR DE CAÍDA EN INSTALACIONES Y CONSEJOS GENERALES.

5.2. TRIANGULACIONES MULTIDIRECCIONALES O REPARTIDOR DE CARGA.

6. EQUIPOS Y APARATOS.

6.1. DESCENDEDORES EN 341.

6.2. CABOS DE ANCLAJES EN 354.

6.3. MOSQUETONES O CONECTORES EN 362

6.4. AUTOBLOQUEADORES.

6.5. BLOQUEADORES EN 567.

6.6. OTROS.

7. ANCLAJES.

7.1. PARTES DE UN ANCLAJE.

7.2. TIPOS DE ANCLAJES.

8. ARNÉS ANTICAÍDAS EN 361.