








## CORONAVIRUS COVID-19 10 HORAS



	<b>PRESENCIAL</b>		
	<b>Duración:</b> 10 H	<b>Horas presenciales:</b> 10 H	<b>Horas online:</b> 0 H
	<b>Familia:</b> PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES Y MEDIOAMBIENTE <b>Área:</b> GENERAL PRL		
	<b>Dirigido a:</b> - Trabajadores, personas desempleadas, autónomos, personal de dirección, etc. que deseen adquirir, mejorar o afianzar los conocimientos teóricos relacionados con su puesto de trabajo o su pasada, presente o futura trayectoria laboral.		
	<b>Objetivos:</b> Capacitar al alumno/a sobre el SARS-COV-2 o CORONAVIRUS COVID-19 y en base a ello, como proceder en el ámbito laboral y personal.		
	<b>Metodología:</b> Metodología activa y participativa, basada en la explicación y demostración de los contenidos utilizando los medios didácticos adecuados para la transmisión de del conocimiento fomentando la participación e implicación de los alumna@s a través de la realización de actividades, desarrollándose en un ambiente de buena comunicación entre alumno y formador		
	<b>Contenidos:</b> 1. INFORMACIÓN SOBRE EL COVID-19 1.1. ¿Qué es el SARS-COV-2? 1.2. ¿Cuáles son los síntomas de la COVID-19? 1.3. ¿Cómo se trasmite el nuevo coronavirus? 1.4. ¿Cómo es la situación en España? 1.5. ¿Existe un tratamiento para el nuevo coronavirus? 1.6. ¿Qué puedo hacer para protegerme? 1.7. ¿Qué tengo que hacer si tengo síntomas? 1.8. ¿Qué hago si conozco a alguien con sospecha de tener o que tiene COVID-19? 2. EL CORONAVIRUS EN EL ÁMBITO PROFESIONAL. 2.1. ¿Qué escenarios de riesgo de exposición existen? 2.1. ¿Cómo se evalúan los trabajos? 3. PERSONAL ESPECIALMENTE SENSIBLE FRENTE AL COVID-19. 3.1. Protección específica de los trabajadores vulnerables. 3.2. Protección específica de las trabajadoras embarazadas. 4. EQUIPOS DE PROTECCIÓN.		

- 4.1. Equipos de Protección Individual.
- 4.2. Mascarillas.
- 4.3. Guantes.
- 5. ESTUDIO Y MANEJO DE CONTACTOS
- 5.1. Estrategias diagnósticas frente a COVID-19
- 6. MEDIDAS DE PREVENCIÓN
- 6.1. Medidas de carácter organizativo
- 6.2. Medidas de protección colectiva
- 6.3. Medidas de protección personal
- 7. CONSEJOS PARA EL DÍA A DÍA.
- 7.1. Recomendaciones para la limpieza general de la vivienda.
- 7.2. Compartir mensajes en redes.
- 7.3. Los virus no discriminan, las personas tampoco deberíamos hacerlo.
- 8. BIENESTAR EMOCIONAL.
- 8.1. ¿Impacto emocional producido por la situación derivada de la COVID-19?
- 8.2. Estrategias que te pueden ayudar a centrar tu energía en lo que TÚ puedes hacer.
- 8.3. Recomendaciones de apoyo emocional durante la epidemia de la COVID-19
- 8.4. Afrontar el duelo durante la pandemia de la COVID-19.