

CURSO TEÓRICO-PRÁCTICO TRABAJOS EN ALTURA 4H.



	PRESENCIAL		
	Duración: 4 H	Horas presenciales: 4 H	Horas online: 0 H
	Familia: PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES Y MEDIOAMBIENTE Área: GENERAL PRL		
	Dirigido a: Trabajador@s, personas desempleadas, autónomos, personal de dirección, que deseen adquirir, mejorar o afianzar los conocimientos teórico-prácticos relacionados con su puesto de trabajo		
	Objetivos: Dotar a los trabajadores de los conocimientos necesarios para desarrollar su actividad laboral con las medidas de seguridad necesarias. Conocer los riesgos y medidas preventivas a adoptar en trabajos en cubiertas.		
	Metodología: La metodología será activa y participativa, en el que el formador será un facilitador de los contenidos teórico- prácticos, utilizando los medios didácticos para transmitir los conceptos teóricos exponiendo a los alumno/as a situaciones reales que se dan en su trabajo diario para mejorar sus competencias y su competitividad dentro de su empresa		
	Contenidos: TEORÍA: 1.- Legislación. Definición de trabajos en altura. 2.- Normas de seguridad. 3.- Equipo personal de trabajo (EPI´s) 4.- Equipo colectivo. Líneas de vida. 5.- Técnicas de acceso y posicionamiento en Altura. 6.- Escaleras y andamios. Riesgos y medidas preventivas. 7.- Plataformas Elevadoras (PEMP). Riesgos y medidas preventivas. 8.- Situación y actuación en caso de emergencia P.A.S. 9.- Riesgos y medidas preventivas en Trabajos en Cubiertas. 10.- Uso de líneas de vida fijas. 11.- Instalación y uso de líneas de vida temporales. 12.- Selección y uso apropiado de arnés de seguridad. PRÁCTICA: 1.- PEMP. 2.- Instalación de líneas de vida provisionales: verticales y horizontales.		

- 3.- Arnés de seguridad con sistema anticaídas.
- 4.- Escaleras
- 5.- Andamio.
- 6.- Utilización de EPI´s.
- 7.- Realización de diferentes tipos de nudo.
- 8.- Actuación de emergencia: P.A.S.