Ficha de la Acción Formativa | Ref. **5022**

BEDEL - ADMINISTRATIVO 3 H



PRESENCIAL

Duración: 3 H	**Horas presenciales:** 3 H	**Horas online:** 0 H

Familia: PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES Y MEDIOAMBIENTE
Área: GENERAL PRL

Dirigido a:
Trabajadores, personas desempleadas, autónomos, personal de dirección, etc. que deseen adquirir, mejorar o afianzar los conocimientos teóricos relacionados con su puesto de trabajo o su pasada, presente o futura trayectoria laboral.

Objetivos:
Sensibilizar al personal de la importancia de la prevención en la empresa, identificar los riesgos específicos del sector de actividad, con el fin de poder identificarlos y adoptar las pertinentes medidas preventivas. Dar a conocer las características generales del sector de actividad, los riesgos laborales y medidas preventivas de las ocupaciones propias del sector, así como otros aspectos preventivos a tener en cuenta.

Metodología:
Metodología activa y participativa, basada en la explicación y demostración de los contenidos utilizando los medios didácticos adecuados para la transmisión de del conocimiento fomentando la participación e implicación de los alumn@s a través de la realización de actividades, desarrollándose en un ambiente de buena comunicación entre alumno y formador

Contenidos:
1. MARCO NORMATIVO EN PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES.
2. EL SECTOR DE ACTIVIDAD.
2.1. Características remarcables del sector.
2.2. Principales ocupaciones del sector
2.3. Riesgos laborales más características
3. RIESGOS GENERALES ASOCIADOS A LOS LUGARES DE TRABAJO Y SUS MEDIDAS PREVENTIVAS.
3.1. Espacios de trabajo.
3.2. Orden y limpieza.
3.3. Señalización general.
4. RIESGOS LABORALES y MEDIDAS

PREVENTIVAS DE APLICACIÓN DEL SECTOR: OFICINAS Y DESPACHOS.
4.1. Riesgo derivado del uso de Pantalla de Visualización de Datos (PVD).
4.2. Riesgos de caídas al mismo nivel.
4.3. Riesgo de caídas a distinto nivel.
4.4. Riesgo de caídas de objetos.
4.5. Riesgo eléctrico.
4.6. Posturas forzadas.
4.7. Riesgos psicosociales
5. MEJORA DE LA CONFIGURACIÓN DEL PUESTO DE TRABAJO.
5.1. Factores generales relativos al entorno de trabajo
5.2. Distribución de espacios en el entorno de trabajo.
5.3. Disposición de los elementos de trabajo
5.4. Características de un equipamiento adecuado.
5.5. Trabajo y equipos informáticos.
6. EL SÍNDROME DEL EDIFICIO ENFERMO
7. Enfermedades profesionales relacionadas con el sector de actividad.
8. OTROS ASPECTOS PREVENTIVOS.
8.1. Prevención y actuación ante una emergencia.
8.2. Prevención de incendios.
8.3. Actuación ante incendios.
8.4. Primeros Auxilios: P.A.S.
8.5. Vigilancia de la salud.
9. PRÁCTICA DESCANSO VISUAL, CORRECCIÓN POSTURAL Y REGULACIÓN DE ELEMENTOS DE TRABAJO.
9.1. Práctica de ejercicios de descanso visual.
9.2. Práctica de estiramientos.