






CORONAVIRUS COVID-19 10HORAS



	ONLINE		
	Duración: 10 H	Horas presenciales: 0 H	Horas online: 10 H
	Familia: PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES Y MEDIOAMBIENTE Área: GENERAL PRL		
	Objetivos: Capacitar al alumno/a sobre el SARS-COV-2 o CORONAVIRUS COVID-19 y en base a ello, como proceder en el ámbito laboral y personal.		
	Contenidos: <ol style="list-style-type: none"> 1. INFORMACIÓN SOBRE EL COVID-19 <ol style="list-style-type: none"> 1.1. ¿Qué es el SARS-COV-2? 1.2. ¿Cuáles son los síntomas de la COVID-19? 1.3. ¿Cómo se transmite el nuevo coronavirus? 1.4. ¿Cómo es la situación en España? 1.5. ¿Existe un tratamiento para el nuevo coronavirus? 1.6. ¿Qué puedo hacer para protegerme? 1.7. ¿Qué tengo que hacer si tengo síntomas? 1.8. ¿Qué hago si conozco a alguien con sospecha de tener o que tiene COVID-19? 2. EL CORONAVIRUS EN EL ÁMBITO PROFESIONAL. <ol style="list-style-type: none"> 2.1. ¿Qué escenarios de riesgo de exposición existen? 2.1. ¿Cómo se evalúan los trabajos? 3. PERSONAL ESPECIALMENTE SENSIBLE FRENTE AL COVID-19. <ol style="list-style-type: none"> 3.1. Protección específica de los trabajadores vulnerables. 3.2. Protección específica de las trabajadoras embarazadas. 4. VACUNACIÓN Y COVID-19 <ol style="list-style-type: none"> 4.1. ¿Es obligatorio vacunarse? 4.2. ¿Cuáles son los beneficios de vacunarse? 4.3. ¿Puedo vacunarme si estoy embarazada o quiero quedarme embarazada? ¿Y si tengo un bebé lactante? 4.4. ¿Deben vacunarse los niños y las niñas? ¿Y la población adolescente? 4.5. ¿Cuándo me tocaría vacunarme? 5. EQUIPOS DE PROTECCIÓN. <ol style="list-style-type: none"> 4.1. Equipos de Protección Individual. 4.2. Mascarillas. 4.3. Guantes. 6. ESTUDIO Y MANEJO DE CONTACTOS 		

5.1. Estrategias diagnósticas frente a COVID-19

7. MEDIDAS DE PREVENCIÓN

6.1. Medidas de carácter organizativo

6.2. Medidas de protección colectiva

6.3. Medidas de protección personal

8. CONSEJOS PARA EL DÍA A DÍA.

8.1. Recomendaciones para la limpieza general de la vivienda.

8.2. Compartir mensajes en redes.

8.3. Los virus no discriminan, las personas tampoco deberíamos hacerlo.

9. BIENESTAR EMOCIONAL.

9.1. ¿Impacto emocional producido por la situación derivada de la COVID-19?

9.2. Estrategias que te pueden ayudar a centrar tu energía en lo que TÚ puedes hacer.

9.3. Recomendaciones de apoyo emocional durante la epidemia de la COVID-19

9.4. Afrontar el duelo durante la pandemia de la COVID-19.

10. RECOMENDACIONES PARA REUNIRSE CON SEGURIDAD Y LA REGLA DE LAS 6M

11. RECOMENDACIONES EN BARES, RESTAURANTES Y TERRAZAS

12. VENTILACIÓN Y COVID-19