








CURSO TEÓRICO PRÁCTICO DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES EN TRABAJOS EN ALTURA



| | | | |
|---|---|--------------------------------|--------------------------|
|  | PRESENCIAL | | |
|  | Duración: 3 H | Horas presenciales: 3 H | Horas online: 0 H |
|  | Familia: PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES Y MEDIOAMBIENTE Área: GENERAL PRL | | |
|  | Dirigido a: - Trabajador@s, personas desempleadas, autónomos, personal de dirección, que deseen adquirir, mejorar o afianzar los conocimientos teórico-prácticos relacionados con su puesto de trabajo | | |
|  | Objetivos: Obtener los conocimientos necesarios para poder trabajar en trabajos en altura, identificando los riesgos laborales existentes y las medidas preventivas a adoptar para minimizar o eliminar los mismos. | | |
|  | Metodología: La metodología será activa y participativa, en el que el formador será un facilitador de los contenidos teórico- prácticos, utilizando los medios didácticos para transmitir los conceptos teóricos exponiendo a los alumno/as a situaciones reales que se dan en su trabajo diario para mejorar sus competencias y su competitividad dentro de su empresa. | | |
|  | Contenidos: CONTENIDOS TEÓRICOS (1 HORA): 1. Introducción. 1. Riesgo de Caída de personas a distinto nivel. 1.1. Datos relevantes sobre el riesgo. 2. Medidas Preventivas y de Protección. 2.1. Prevención en el lugar de Trabajo. 2.1.1. Escaleras de mano. 2.2. Prevención en el Medio (Protección Colectiva). 2.2.1. Barandillas. 2.2.2. Andamios. 2.2.3. Redes de Seguridad. 2.2.4. Pasarelas de circulación. 2.3. Prevención sobre el Trabajador (Equipos de Protección Individual). 2.3.1. Dispositivos anticaída de tipo 1 y tipo 2. 2.3.2. Dispositivos anticaída de tipo 3 y tipo 4. 2.3.3. Dispositivos evacuadores o descensores (Clase B). | | |

2.3.4. Dispositivos de elevación y descenso (Clase C).

2.3.5. Cuerdas para aparatos o equipos anticaídas.

3. Diversos tipos de Trabajos en Altura.

3.1. Trabajos sobre tejados / cubiertas.

3.2. Montaje o desmontaje de estructuras metálicas.

3.3. Trabajos con Plataformas Elevadoras de Personal.

CONTENIDOS PRÁCTICOS (2 HORAS):

Colocación correcta de arnés anticaídas y conexión a elemento de amarre

Uso y manejo de deslizante anticaídas para línea de vida, conectores y cabo de anclaje

Uso correcto de escaleras de mano y de tijera