








## CURSO TEÓRICO - PRÁCTICO TRABAJOS EN ALTURA 8 H.



	<b>PRESENCIAL</b>		
	<b>Duración:</b> 8 H	<b>Horas presenciales:</b> 8 H	<b>Horas online:</b> 0 H
	<b>Familia:</b> PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES Y MEDIOAMBIENTE <b>Área:</b> GENERAL PRL		
	<b>Dirigido a:</b> Trabajador@s, personas desempleadas, autónomos, personal de dirección, que deseen adquirir, mejorar o afianzar los conocimientos teórico-prácticos relacionados con su puesto de trabajo		
	<b>Objetivos:</b> Dotar a los trabajadores de los conocimientos necesarios para desarrollar su actividad laboral con las medidas de seguridad necesarias		
	<b>Metodología:</b> La metodología será activa y participativa, en el que el formador será un facilitador de los contenidos teórico- prácticos, utilizando los medios didácticos para transmitir los conceptos teóricos exponiendo a los alumno/as a situaciones reales que se dan en su trabajo diario para mejorar sus competencias y su competitividad dentro de su empresa.		
	<b>Contenidos:</b> <b>TEORÍA:</b> 1.- Legislación. Definición de trabajos en altura. 2.- Normas de seguridad. 3.- Equipo personal de trabajo (EPI´s) 4.- Equipo colectivo. Líneas de vida. 5.- Técnicas de acceso y posicionamiento en Altura. 6.- Escaleras y andamios. Riesgos y medidas preventivas. 7.- Plataformas Elevadoras (PEMP). Riesgos y medidas preventivas. 8.- Situación y actuación en caso de emergencia P.A.S. <b>PRÁCTICA:</b> 1.- PEMP. 2.- Instalación de líneas de vida provisionales: verticales y horizontales. 3.- Arnés de seguridad con sistema anticaídas. 4.- Escaleras 5.- Andamio. 6.- Utilización de EPI´s. 7.- Realización de diferentes tipos de nudo.		

8.- Actuación de emergencia: P.A.S.