

OP. DE EQUIPOS DE TRABAJO:
ESPECÍFICO PARA TRABAJOS EN ALTURA
(TEÓRICO - PRÁCTICO)



	PRESENCIAL		
	Duración: 8 H	Horas presenciales: 8 H	Horas online: 0 H
	Familia: PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES Y MEDIOAMBIENTE Área: GENERAL PRL		
	Objetivos: El alumno desde el principio desarrollara ejercicios prácticos, simulaciones y resolución de situaciones		
	Contenidos: Prevención de Riesgos Laborales Legislación básica Condiciones generales de seguridad La documentación reglamentaria para los trabajos en altura Situaciones de riesgo. Descripción. Epis y dispositivos anticaídas. Física aplicada las caídas Técnicas de progresión en altura Trabajos ante situaciones climatológicas adversas Anclajes Rescate en altura La zona de trabajo, técnicas de seguridad y prevención Ergonomía Señalización ANEXO: Trabajos en altura (riesgos y medidas preventivas) realizados sobre vehículos (cisternas, plataformas, cajas, contenedores, bañeras, etc.). Práctica: Puntos de amarre con anilla textil. Utilización de mosquetones, ganchos y amarres. Arnés anticaídas, colocación y complementos de uso. Montaje básico de instalaciones para líneas de vida horizontales de carácter temporal. Sistema anticaídas retráctil y progresión por escaleras con y sin líneas de vida. Progresión y cambio entre sistemas anticaídas: líneas de vida.		