








NUTRICION Y DIETETICA



	ONLINE		
	Duración: 50 H	Horas presenciales: 0 H	Horas online: 50 H
	Familia: SANIDAD Área: NO PRL		
	Dirigido a: - Trabajadores, personas desempleadas, autónomos, personal de dirección, etc. que deseen adquirir, mejorar o afianzar los conocimientos teórico-prácticos relacionados con su puesto de trabajo o su pasada, presenta o futura trayectoria laboral, con una formación académica acorde con las exigencias requeridas para realizar la acción formativa con aprovechamiento.		
	Objetivos: Conocer cuáles son las funciones de los nutrientes esenciales Aprender cómo se lleva a cabo el proceso digestivo Evaluar el estado nutricional de una persona.		
	Metodología: Metodología basada en la realización de la formación a través de una plataforma de teleformación o e-learning, permitiendo al alumn@ interactuar con el tutor/a, a través de tutorías personalizadas y otras herramientas como chat, foros, etc., desde un desarrollo planificado y sistematizado de la acción formativa, permitiendo al alumno realizar la formación desde cualquier lugar y a en todas las franjas horarias, evitando así desplazamientos pudiendo conciliar vida familiar y laboral. El contenido se basa en paquetes SCORM, vídeos, actividades, exámenes, etc.		
	Contenidos: UD1. Nutrición y dietética UD2. Aparato digestivo UD3. Evaluación nutricional UD4. Encuestas alimentarias UD5. Elaboración de dietas UD6. Metabolismo energético UD7. Enfermedades asociadas a la nutrición UD8. Nutrición en las distintas etapas de la vida UD9. Manipulación de alimentos, higiene y seguridad		