








ESTRATEGIAS PARA DESARROLLAR LA MEMORIA



	ONLINE		
	Duración: 25 H	Horas presenciales: 0 H	Horas online: 25 H
	Familia: PROMOCIÓN DE LA SALUD Área: NO PRL		
	Dirigido a: - Trabajadores, personas desempleadas, autónomos, personal de dirección, etc. que deseen adquirir, mejorar o afianzar los conocimientos teórico-prácticos relacionados con su puesto de trabajo o su pasada, presente o futura trayectoria laboral, con una formación académica acorde con las exigencias requeridas para realizar la acción formativa con aprovechamiento.		
	Objetivos: Al finalizar el curso podrás sacarle mayor partido a tu memoria para poder tener facilidades a la hora de realizar tu trabajo, estudiar y desenvolverse en tu vida cotidiana por medio de estrategias para desarrollar cada componente de tu memoria y evitar olvidos.		
	Metodología: Metodología basada en la realización de la formación a través de una plataforma de teleformación o e-learning, permitiendo al alumn@ interactuar con el tutor/a, a través de tutorías personalizadas y otras herramientas como chat, foros, etc., desde un desarrollo planificado y sistematizado de la acción formativa, permitiendo al alumno realizar la formación desde cualquier lugar y a en todas las franjas horarias, evitando así desplazamientos pudiendo conciliar vida familiar y laboral. El contenido se basa en paquetes SCORM, vídeos, actividades, exámenes, etc.		
	Contenidos: 1. INTRODUCCIÓN A LA MEMORIA Y SUS COMPONENTES 2. LA MEMORIA INMEDIATA 3. LA MEMORIA RECIENTE 4. LA MEMORIA DE TRABAJO 5. LA MEMORIA EPISÓDICA 6. LA MEMORIA A LARGO PLAZO 7. LA CONCENTRACIÓN		