








COACHING



	ONLINE		
	Duración: 50 H	Horas presenciales: 0 H	Horas online: 50 H
	Familia: ADMINISTRACIÓN Y GESTIÓN Área: NO PRL		
	Dirigido a: - Trabajadores, personas desempleadas, autónomos, personal de dirección, etc. que deseen adquirir, mejorar o afianzar los conocimientos teórico-prácticos relacionados con su puesto de trabajo o su pasada, presente o futura trayectoria laboral, con una formación académica acorde con las exigencias requeridas para realizar la acción formativa con aprovechamiento.		
	Objetivos: Cambios en el trabajo, cambios en la vida social... cambios continuos y a veces difíciles de asimilar. La sociedad actual nos obliga a adecuarnos a un ritmo de vida vertiginoso. Proponemos utilizar el coaching como punto de partida, indagando en el autoconocimiento, en los retos que nos interesan, motivaciones, necesidades y en todo aquello que realmente es importante en nuestra vida. Desde esa visión personal, podremos convertirnos en entrenadores de otro y a la vez recibir continuamente formación e información que nos enriquezca.		
	Metodología: Metodología basada en la realización de la formación a través de una plataforma de teleformación o e-learning, permitiendo al alumno interactuar con el tutor/a, a través de tutorías personalizadas y otras herramientas como chat, foros, etc., desde un desarrollo planificado y sistematizado de la acción formativa, permitiendo al alumno realizar la formación desde cualquier lugar y a en todas las franjas horarias, evitando así desplazamientos pudiendo conciliar vida familiar y laboral. El contenido se basa en paquetes SCORM, vídeos, actividades, exámenes, etc.		
	Contenidos: Coaching, origen, elementos esenciales, su potencial, beneficios y ventajas del coaching Tipos de coaching, el cambio, los objetivos, etapas Autoconocimiento y Autoestima Motivación y coaching PNL y coaching Inteligencia emocional y coaching Las habilidades sociales y el coaching		

Conflictos, problemas y coaching
El coaching en la organización
El líder y el coaching
El equipo de trabajo y el coach
Coaching y gestión eficaz del tiempo