

ESLINGADO DE CARGAS



	PRESENCIAL		
	Duración: 6 H	Horas presenciales: 6 H	Horas online: 0 H
	Familia: PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES Y MEDIOAMBIENTE Área: GENERAL PRL		
	Dirigido a: Trabajador@s, personas desempleadas, autónom@s, personal de dirección, etc. que deseen adquirir, mejorar o afianzar los conocimientos teóricos relacionados con su puesto de trabajo o su pasada, presente o futura trayectoria laboral y que tengan que cumplir con los requisitos de formación establecidos en el convenio de su sector correspondiente		
	Objetivos: ✓ Cumplimiento de las exigencias legales que se contemplan en el marco de la Prevención de Riesgos Laborales. ✓ Proporcionar a los alumnos los conocimientos que necesitan para ejecutar correctamente su trabajo de forma segura y eficiente, garantizando tanto su integridad física como la del resto de trabajadores, así como de los equipos e instalaciones de la empresa. ✓ Potenciar una cultura de seguridad en los trabajadores. Enseñar comportamientos seguros del operador, el mantenimiento de los equipos en buen estado y profesionalizar la utilización de maquinaria e implementos. ✓ Formar a los operadores acerca de los riesgos que conlleva la utilización de maquinaria y elementos de elevación, así como las medidas preventivas a tener en cuenta para evitar accidentes. ✓ Poner en práctica las técnicas de conducción y utilización seguras de los equipos de trabajo y las buenas prácticas en el eslingado y estrobo de cargas.		
	Metodología: Metodología activa y participativa, basada en la explicación y demostración de los contenidos utilizando los medios didácticos adecuados para la transmisión de del conocimiento fomentando la participación e implicación de los alum@s a través de la realización de actividades, desarrollándose en un ambiente de buena comunicación entre alumno y formador		
	Contenidos: Legislación y Normativa Referente - Ley 31/1995 de Prevención de Riesgos Laborales. - Real Decreto 1215/1997, utilización de los equipos de trabajo. Requisitos. - Normas y Notas Técnicas Preventivas		

Tipos y elementos de las grúas

- Tecnología de los aparatos de elevación
- Terminología y características
- Mecanismo, principios de funcionamiento, manejo adecuado, etc.
- Equipos eléctricos de mando, botonera, cabina...
- Funciones de seguridad, controles y equipos
- Accesorios específicos de elevación: tipos, uso, conservación y sustitución

Elementos de Unión

- Eslingas textiles | Eslingas de cadena | Eslingas de cable de acero
- Condiciones de carga
- Seguridad, utilización, conservación y sustitución

Manipulación de materiales

- Medios y dispositivos de aprensión de cargas. Normas prácticas de utilización
- Guiado manual de las cargas
- Cargas: evaluación, centro de gravedad, equilibrado, influencia del viento. Operaciones de manipulación más usuales. Manipulación de cargas con varios aparatos

Riesgos específicos durante la utilización de equipos de izado de cargas

recomendaciones de seguridad en la utilización de equipos de izado de cargas

- Recomendaciones generales
- Regla y diagramas de carga. Límites de funcionamiento y controles
- Estabilización del equipo
- Precauciones durante la conducción
- Finalización de la jornada
- Lenguaje no verbal. Códigos de señalización de maniobras

Equipos de Protección Individual

Mantenimiento del entorno de trabajo y de los riesgos potenciales a tener en cuenta.