

CURSO TEÓRICO PRÁCTICO PRL TRABAJOS EN ALTURA



	PRESENCIAL		
	Duración: 5 H	Horas presenciales: 5 H	Horas online: 0 H
	Familia: PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES Y MEDIOAMBIENTE Área: GENERAL PRL		
	Dirigido a: Trabajador@s, personas desempleadas, autónomos, personal de dirección, que deseen adquirir, mejorar o afianzar los conocimientos teórico-prácticos relacionados con su puesto de trabajo		
	Metodología: La metodología será activa y participativa, en el que el formador será un facilitador de los contenidos teórico- prácticos, utilizando los medios didácticos para transmitir los conceptos teóricos exponiendo a los alumno/as a situaciones reales que se dan en su trabajo diario para mejorar sus competencias y su competitividad dentro de su empresa.		
	Contenidos: OBJETIVOS.- Proporcionar los conocimientos generales de seguridad en trabajos en altura, instalación y progresión en postes y estructuras con doble cabo, manejo del mismo, realización de instalación de cabeceras. PARTE TEORICA.- 3 HORAS PRESENCIALES · Seguridad en los trabajos en altura. · Equipos de protección individual. · Normativa aplicable. · Síndrome del arnés. · Maniobras de evacuación. · Líneas de vida tipos y manejo de las mismas. · Tipos de nudos. PARTE PRÁCTICA.- 3 HORAS · Técnicas de posicionamiento. · Uso de sistemas anticaídas. · Manejo de cargas y herramientas. · El doble cabo: utilización. · Técnicas de subida y bajada en escaleras. · Técnicas de subida y bajada en estructuras.		

- Técnicas de evacuación.
- Establecimiento de cabeceras.