







## CURSO TEÓRICO PRÁCTICO PRL TRABAJOS EN ALTURA



	<b>PRESENCIAL</b>		
	<b>Duración:</b> 5 H	<b>Horas presenciales:</b> 5 H	<b>Horas online:</b> 0 H
	<b>Familia:</b> PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES Y MEDIOAMBIENTE <b>Área:</b> GENERAL PRL		
	<b>Dirigido a:</b> Trabajador@s, personas desempleadas, autónomos, personal de dirección, que deseen adquirir, mejorar o afianzar los conocimientos teórico-prácticos relacionados con su puesto de trabajo		
	<b>Metodología:</b> La metodología será activa y participativa, en el que el formador será un facilitador de los contenidos teórico- prácticos, utilizando los medios didácticos para transmitir los conceptos teóricos exponiendo a los alumno/as a situaciones reales que se dan en su trabajo diario para mejorar sus competencias y su competitividad dentro de su empresa.		
	<b>Contenidos:</b> <b>OBJETIVOS.-</b> Proporcionar los conocimientos generales de seguridad en trabajos en altura, instalación y progresión en postes y estructuras con doble cabo, manejo del mismo, realización de instalación de cabeceras. <b>PARTE TEORICA.- 3 HORAS PRESENCIALES</b> · Seguridad en los trabajos en altura. · Equipos de protección individual. · Normativa aplicable. · Síndrome del arnés. · Maniobras de evacuación. · Líneas de vida tipos y manejo de las mismas. · Tipos de nudos. <b>PARTE PRÁCTICA.- 3 HORAS</b> · Técnicas de posicionamiento. · Uso de sistemas anticaídas. · Manejo de cargas y herramientas. · El doble cabo: utilización. · Técnicas de subida y bajada en escaleras. · Técnicas de subida y bajada en estructuras.		

- Técnicas de evacuación.
- Establecimiento de cabeceras.