

## OP. GRUA AUTODESPLEGABLE (TEÓRICO - PRÁCTICO)



**PRESENCIAL**



**Duración:** 8 H

**Horas presenciales:** 8 H

**Horas online:** 0 H



**Familia:** PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES Y MEDIOAMBIENTE  
**Área:** GENERAL PRL



**Dirigido a:**

Trabajadores que utilizan grúa autodesplegables no incluidas en el ámbito de aplicación del Real Decreto 836/2003, de 27 de junio, por el que se se aprueba una nueva Instrucción técnica complementaria "MIE-AEM-2" del Reglamento de aparatos de elevación y manutención, referente a grúas torre para obras u otras aplicaciones.



**Objetivos:**

El objetivo principal del curso es capacitar a los trabajadores en el manejo seguro de grúas autodesplegables con momentos máximos inferiores a 15 kN.m. Es también objetivo de este curso, desarrollar las habilidades prácticas necesarias para manipular con seguridad dichas grúas.



**Contenidos:**

1. INTRODUCCIÓN
2. CARACTERÍSTICAS TÉCNICAS
  - 2.1 DESCRIPCIÓN DE LA GRÚA
  - 2.2 LOCALIZACIÓN DE LOS MECANISMOS
  - 2.3 MONTAJE
3. CARACTERÍSTICAS PRINCIPALES
  - 3.1 VELOCIDAD Y POTENCIA DE LOS MOVIMIENTOS
  - 3.2 DATOS DE LOS CABLES
  - 3.3 NIVELES SONOROS
  - 3.4 CARACTERÍSTICAS DEL TERRENO
4. INSTALACIÓN
  - 4.1 CONEXIÓN A TIERRA
  - 4.2 DISPOSICIÓN DEL CONTRAPESO
  - 4.3 FABRICACIÓN DE LOS CONTRAPESOS CON LOS MOLDES (OPCIONAL)
  - 4.4 TRANSPORTE
  - 4.5 NORMAS BÁSICAS DE SEGURIDAD
  - 4.6 MONTAJE
  - 4.7 DESMONTAJE
  - 4.8 MONTAJE DE LA GRÚA CON LA PLUMA INCLINADA

4.9 TRABAJO CON LA PLUMA PLEGADA  
4.10 PUESTA EN SERVICIO  
4.11 PUESTA EN VELETA  
5 USO Y MANTENIMIENTO  
5.1 PUESTO DE TRABAJO  
5.2 SITUACIÓN DE LOS DISPOSITIVOS DE SEGURIDAD  
5.3 REGULACIÓN DEL LIMITADOR DE CARGA MÁXIMA y 3ª VELOCIDAD  
5.4 REGULACIÓN DEL LIMITADOR DE RECORRIDO DE GIRO  
5.5 REGULACIÓN DEL LIMITADOR DE MOMENTO MÁXIMO  
5.6 REGULACIÓN DEL LIMITADOR DE RECORRIDO DE ALTURA DEL GANCHO  
5.7 REGULACIÓN DEL LIMITADOR DE RECORRIDO DE DISTRIBUCIÓN DEL CARRO  
5.8 PUESTA A PUNTO DE ELECTROFRENOS  
5.9 NORMAS DE SEGURIDAD PARA EL MANIPULADOR DE LA GRÚA  
5.9.1 OBLIGACIONES DEL GRUISTA  
5.9.2 PROHIBICIONES  
5.9.3 INTERRUPCIÓN DEL TRABAJO  
5.10 MANTENIMIENTO