








## CURSO TEÓRICO - PRÁCTICO TRABAJOS EN ALTURA 8 H.



	<b>PRESENCIAL</b>		
	<b>Duración:</b> 8 H	<b>Horas presenciales:</b> 8 H	<b>Horas online:</b> 0 H
	<b>Familia:</b> PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES Y MEDIOAMBIENTE <b>Área:</b> GENERAL PRL		
	<b>Dirigido a:</b> Trabajador@s, personas desempleadas, autónomos, personal de dirección, que deseen adquirir, mejorar o afianzar los conocimientos teórico-prácticos relacionados con su puesto de trabajo		
	<b>Objetivos:</b> El presente curso, pretende brindar los conocimientos básicos de Seguridad para la ejecución de Trabajos en altura, mediante la utilización adecuada de los EPIs y la correcta evaluación de los riesgos existentes.		
	<b>Metodología:</b> La metodología será activa y participativa, en el que el formador será un facilitador de los contenidos teórico- prácticos, utilizando los medios didácticos para transmitir los conceptos teóricos exponiendo a los alumno/as a situaciones reales que se dan en su trabajo diario para mejorar sus competencias y su competitividad dentro de su empresa.		
	<b>Contenidos:</b> CONTENIDO · Legislación y normas de seguridad. · Trabajos en andamios, postes, antenas, cubiertas y tejados, forjados, estructuras metálicas, escaleras, etc. Causas de accidentes. Evaluación de riesgos. Acción preventiva. · Equipos de Protección Individual (EPIs), contra el riesgo de caída de altura. Criterios de uso y selección. Mantenimiento y revisión. · Equipos de protección colectiva: Líneas de vida permanentes y provisionales; verticales y horizontales. · Técnicas de acceso y posicionamiento en altura. · Dispositivos de rescate. Situaciones y actuación en caso de emergencia. · Utilización de EPIs. · Utilización de líneas de vida permanentes. Verticales y horizontales. Cable o carril. · Instalación de líneas de vida provisionales. Verticales y horizontales con reducción de flechas. · Utilización de puntos de anclaje. Permanentes y móviles. · Técnicas en altura de Auto-aseguramiento y posicionamiento.		

· Simulación de emergencias.