

## CURSO TEÓRICO - PRÁCTICO TRABAJOS EN ALTURA 8 H.



	<b>PRESENCIAL</b>		
	<b>Duración:</b> 8 H	<b>Horas presenciales:</b> 8 H	<b>Horas online:</b> 0 H
	<b>Familia:</b> PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES Y MEDIOAMBIENTE <b>Área:</b> GENERAL PRL		
	<b>Dirigido a:</b> Trabajador@s, personas desempleadas, autónomos, personal de dirección, que deseen adquirir, mejorar o afianzar los conocimientos teórico-prácticos relacionados con su puesto de trabajo		
	<b>Objetivos:</b> El presente curso, pretende brindar los conocimientos básicos de Seguridad para la ejecución de Trabajos en altura, mediante la utilización adecuada de los EPIs y la correcta evaluación de los riesgos existentes.		
	<b>Metodología:</b> La metodología será activa y participativa, en el que el formador será un facilitador de los contenidos teórico- prácticos, utilizando los medios didácticos para transmitir los conceptos teóricos exponiendo a los alumno/as a situaciones reales que se dan en su trabajo diario para mejorar sus competencias y su competitividad dentro de su empresa.		
	<b>Contenidos:</b> CONTENIDO <ul style="list-style-type: none"> <li>· Legislación y normas de seguridad.</li> <li>· Trabajos en andamios, postes, antenas, cubiertas y tejados, forjados, estructuras metálicas, escaleras, etc. Causas de accidentes. Evaluación de riesgos. Acción preventiva.</li> <li>· Equipos de Protección Individual (EPIs), contra el riesgo de caída de altura. Criterios de uso y selección. Mantenimiento y revisión.</li> <li>· Equipos de protección colectiva: Líneas de vida permanentes y provisionales; verticales y horizontales.</li> <li>· Técnicas de acceso y posicionamiento en altura.</li> <li>· Dispositivos de rescate. Situaciones y actuación en caso de emergencia.</li> <li>· Utilización de EPIs.</li> <li>· Utilización de líneas de vida permanentes. Verticales y horizontales. Cable o carril.</li> <li>· Instalación de líneas de vida provisionales. Verticales y horizontales con reducción de flechas.</li> <li>· Utilización de puntos de anclaje. Permanentes y móviles.</li> <li>· Técnicas en altura de Auto-aseguramiento y posicionamiento.</li> </ul>		

· Simulación de emergencias.