

EMERGENCIAS Y PRIMEROS AUXILIOS



	PRESENCIAL		
	Duración: 5 H	Horas presenciales: 5 H	Horas online: 0 H
	Familia: PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES Y MEDIOAMBIENTE Área: GENERAL PRL		
	Dirigido a: Trabajador@s, personas desempleadas, autónomos, personal de dirección, etc. que deseen adquirir, mejorar o afianzar los conocimientos teóricos relacionados con su puesto de trabajo o su pasada, presente o futura trayectoria laboral.		
	Objetivos: Aprender los contenidos del manual de autoprotección. Determinar en qué consiste un plan de emergencias. Aprender pautas para implantar un plan de emergencias. Conocer los medios que existen para prevenir los incendios. Formar a los trabajadores en socorrismo y primeros auxilios.		
	Metodología: Metodología activa y participativa, basada en la explicación y demostración de los contenidos utilizando los medios didácticos adecuados para la transmisión de del conocimiento fomentando la participación e implicación de los alumñ@s a través de la realización de actividades, desarrollándose en un ambiente de buena comunicación entre alumno y formador		
	Contenidos: 1. Introducción 2. Principios generales del socorrismo 3. Asfixia 4. Lipotimia, insolación y coma 5. Epilepsia 6. Hemorragias 7. Heridas 8. Intoxicaciones 9. Quemaduras 10. Lesiones por frío 11. Urgencias en otorrinolaringología 12. Urgencias en oftalmología 13. Fracturas 14. Esguinces y luxaciones		

15. Vendajes
16. Traslado de pacientes
17. Reanimación cardiopulmonar
18. Botiquín de urgencias
19. El plan de autoprotección.
20. Equipos de Autoprotección
21. El fuego. Inicio y propagación.
22. Medidas de prevención de incendios.
23. Extinción de incendios. Agentes extintores.
24. Uso de extintores.
25. Vías de evacuación. Compartimentación.
26. Puntos de reunión. El centro de control.