

# MANIPULACION MANUAL DE CARGAS



	<b>PRESENCIAL</b>		
	<b>Duración:</b> 2 H	<b>Horas presenciales:</b> 2 H	<b>Horas online:</b> 0 H
	<b>Familia:</b> PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES Y MEDIOAMBIENTE <b>Área:</b> GENERAL PRL		
	<b>Objetivos:</b> ¿Conocer el origen, causas y efectos que para la seguridad y la salud de los trabajadores pueden producir los esfuerzos debidos al movimiento manual de cargas y posturas durante la actividad laboral. ¿Analizar las operaciones de movimiento manual de cargas, enseñar como detectar los riesgos asociados a la operación y ofrecer criterios para su eliminación y/o atenuación.		
	<b>Contenidos:</b> Introducción 1. Definiciones y Conceptos 2. Aspectos Fisiológicos 3. Situaciones de Riesgo 4. Carga Estática de Trabajo 4.1. El Trabajo Sentado 4.2. El Trabajo de Pie 5. Carga Dinámica de Trabajo 5.1. Diferenciación de las Operaciones y Tareas de Manipulación Manual de Cargas 5.2. Origen y Causas del Riesgo 5.3. Tipos de Riesgo 5.4. Efectos del Riesgo 5.5. Control del Riesgo		