








PRL ESPECÍFICO PARA MANIPULACIÓN MANUAL DE CARGAS Y MOVIMIENTOS REPETITIVOS (7HP)



	PRESENCIAL		
	Duración: 7 H	Horas presenciales: 7 H	Horas online: 0 H
	Familia: PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES Y MEDIOAMBIENTE Área: GENERAL PRL		
	Dirigido a: Trabajador@s, personas desempleadas, autónomos, personal de dirección, etc. que deseen adquirir, mejorar o afianzar los conocimientos teóricos relacionados con su puesto de trabajo o su pasada, presente o futura trayectoria laboral.		
	Objetivos: El curso está dirigido a todas aquellas personas que realicen en su trabajo manipulación manual de cargas y movimientos repetitivos. El objetivo de este curso es que los participantes adquieran los conocimientos, habilidades y actitudes necesarias para evitar o atenuar el riesgo de accidentes laborales y/o enfermedades profesionales, dando cumplimiento a lo dispuesto en los artículos 18.1 y 19 de la Ley de Prevención de Riesgos Laborales. A la finalización del curso el alumno conocerá y estará informado de: • La normativa y responsabilidades, derechos y obligaciones de empresarios, mandos y trabajadores en materia de Prevención. • Los riesgos laborales generales de su entorno laboral y la prevención de los mismos. • Los riesgos laborales específicos relacionados con su puesto de trabajo o las funciones que desempeña o va a desempeñar y la forma de prevenirlos. • Las distintas medidas y actividades de protección y prevención planificadas por la empresa, de acuerdo a los distintos riesgos identificados en el Plan de Prevención de Riesgos Laborales realizado en el centro de trabajo.		
	Metodología: Metodología activa y participativa, basada en la explicación y demostración de los contenidos utilizando los medios didácticos adecuados para la transmisión de del conocimiento fomentando la participación e implicación de los alumn@s a través de la realización de actividades, desarrollándose en un ambiente de buena comunicación entre alumno y formador		
	Contenidos: Introducción. • Factores de riesgo. • Control de los factores de riesgo. • Método para la manipulación segura de cargas.		

• Movimientos repetitivos.