






CURSO DE TRABAJOS EN ALTURA. TEORICO-PRACTICO.



	PRESENCIAL		
	Duración: 6 H	Horas presenciales: 6 H	Horas online: 0 H
	Familia: PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES Y MEDIOAMBIENTE Área: GENERAL PRL		
	Objetivos: Dotar a los trabajadores de los conocimientos necesarios para desarrollar su actividad laboral con las medidas de seguridad necesarias		
	Contenidos: TEORIA ¿ INTRODUCCIÓN AL CURSO. ¿ CONCEPTOS GENERALES ¿ LEGISLACIÓN Y NORMATIVA REFERENTE A TRABAJOS EN ALTURA. ¿ CAÍDAS DESDE ALTURA. CONCEPTOS GENERALES. ¿ EPIS, INSTALACIONES Y DISPOSITIVOS DE SEGURIDAD QUE LOS EQUIPOS DEBEN DE INCORPORAR PARA TRABAJOS TEMPORALES EN ALTURA. ¿ CONSERVACIÓN Y MANTENIMIENTO DEL EQUIPO. ¿ PAUTAS GENERALES DE SEGURIDAD. ¿ NUDOS. ¿ TRABAJOS SOBRE CUBIERTAS Y TEJADOS. ¿ TRABAJOS EN TORRES. ¿ TRABAJOS SOBRE ANDAMIOS. ¿ TÉCNICAS DE POSICIONAMIENTO, ASCENSO Y DESCENSO. ¿ RESCATES. ¿ PRINCIPALES PELIGROS/RIESGOS Y FACTORES DE RIESGO. PRÁCTICA ¿ ANÁLISIS Y COLOCACIÓN CORRECTA DE LOS EQUIPOS ANTI CAÍDA: ARNÉS Y CASCO. ¿ UTILIZACIÓN DE LOS DISTINTOS DISPOSITIVOS ANTI CAÍDAS: ¿ ELEMENTO DE AMARRE CON ABSORBEDOR DE ENERGÍA. ¿ DISPOSITIVO ANTI CAÍDAS RETRÁCTIL. ¿ DISPOSITIVOS ANTI CAÍDAS DESLIZANTES SOBRE LÍNEA DE ANCLAJE (DE CUERDA). ¿ CUERDAS: NUDOS Y MONTAJE DE CABECERAS PARA LÍNEAS DE VIDA PROVISIONALES. ¿ ANCLAJES: TIPOS Y USOS (ANILLOS DE CINTA, ESLINGAS ESPECIALES PARA		

ANCLAJE).

¿ DESCENSORES O EVACUADORES.

¿ TÉCNICAS DE TRABAJO EN ALTURA:

¿ PROGRESIÓN ESPECÍFICA POR ESTRUCTURAS (PROGRESIÓN ASCENDENTE, PROGRESIÓN DESCENDENTE Y HORIZONTAL).

¿ POSICIONAMIENTO O SUJECIÓN EN ESTRUCTURAS (UTILIZACIÓN DEL CINTURÓN Y CABO DE AMARRE REGULABLE COMO SISTEMA DE SUJECIÓN).