

SECTOR CONSTRUCCIÓN Y GESTIÓN DEL ESTRÉS.



PRESENCIAL



Duración: 4 H

Horas presenciales: 4 H

Horas online: 0 H



Familia: PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES Y MEDIOAMBIENTE
Área: GENERAL PRL



Objetivos:

Sensibilizar al personal de la importancia de la prevención en la empresa, identificar diferentes riesgos y los medios y acciones para prevenirlos.



Contenidos:

SECTOR CONSTRUCCIÓN

Derechos y obligaciones en materia de prevención

Riesgos específicos y medidas preventivas de aplicación.

Riesgos de caídas al mismo y distinto nivel

Riesgo de ruido

Riesgo derivado del uso de escaleras manuales.

Riesgo derivado del uso de maquinaria y equipos de trabajo.

Riesgo derivado de la manipulación manual de cargas, posturas forzadas y movimientos repetitivos.

Riesgo de vibraciones.

Riesgo por exposición a agentes químicos.

Riesgo por exposición a radiaciones no ionizantes.

Riesgos psicosociales

EQUIPOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL.

ORDEN Y LIMPIEZA EN LA OBRA.

ZANJAS Y EXCAVACIONES.

PROTECCIONES COLECTIVAS.

MAQUINARIA Y VEHÍCULOS.

EQUIPOS DE TRABAJO Y HERRAMIENTAS MANUALES.

SEÑALIZACIÓN.

ENFERMEDADES PROFESIONALES RELACIONADAS CON EL SECTOR DE ACTIVIDAD

OTROS ASPECTOS PREVENTIVOS

GESTIÓN DEL ESTRÉS LABORAL

1. INTRODUCCIÓN

2. MARCO NORMATIVO EN PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES.

3. ¿QUÉ ES EL ESTRÉS?

4. TIPOS DE ESTRÉS

5. TECNICAS DE INTERVENCIÓN INDIVIDUAL PARA COMBATIR EL ESTRÉS
6. LA PERSONALIDAD Y EL ESTRÉS
7. TECNOESTRÉS (NTP 730)
8. SINDROME DE ESTAR QUEMADO POR EL TRABAJO/BURNOUT