

PREVENCION DE RIESGOS LABORALES.  
DESTINO PLANES DE EMPLEO. MEJORA  
EMPLEABILIDAD LA LAGUNA 2021.  
SERVICIOS MUNICIPALES



**PRESENCIAL**



**Duración:** 5 H

**Horas presenciales:** 5 H

**Horas online:** 0 H



**Familia:** PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES Y MEDIOAMBIENTE  
**Área:** GENERAL PRL



**Contenidos:**

- Riesgos y prevención. La LPRL 31/1995 Conceptos básicos
- Recomendaciones generales. Equipos de protección individual
- Orden y Limpieza. Prevención caídas al mismo nivel
- Uso de escaleras portátiles de mano
- Medidas preventivas frente al riesgo de caídas a distinto nivel
- Herramientas manuales
- Prevención del riesgo eléctrico
- Manipulación manual de cargas. Prevención de sobreesfuerzos
- La prevención de lesiones acumulativas. Movimientos repetitivos. Posturas forzadas
- Riesgos por agentes físicos. Calor y frío. Ruido y vibraciones
- Prevención de riesgos en el uso de productos químicos
- Recomendaciones generales en el uso de máquinas