

PREVENCION DE RIESGOS LABORALES.
DESTINO PLANES DE EMPLEO. MEJORA
EMPLEABILIDAD LA LAGUNA 2021.
SERVICIOS MUNICIPALES



PRESENCIAL



Duración: 5 H

Horas presenciales: 5 H

Horas online: 0 H



Familia: PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES Y MEDIOAMBIENTE
Área: GENERAL PRL



Contenidos:

- Riesgos y prevención. La LPRL 31/1995 Conceptos básicos
- Recomendaciones generales. Equipos de protección individual
- Orden y Limpieza. Prevención caídas al mismo nivel
- Uso de escaleras portátiles de mano
- Medidas preventivas frente al riesgo de caídas a distinto nivel
- Herramientas manuales
- Prevención del riesgo eléctrico
- Manipulación manual de cargas. Prevención de sobreesfuerzos
- La prevención de lesiones acumulativas. Movimientos repetitivos. Posturas forzadas
- Riesgos por agentes físicos. Calor y frío. Ruido y vibraciones
- Prevención de riesgos en el uso de productos químicos
- Recomendaciones generales en el uso de máquinas