








## PERSONAL OFICINA CEM



	<b>ONLINE</b>		
	<b>Duración:</b> 6 H	<b>Horas presenciales:</b> 0 H	<b>Horas online:</b> 6 H
	<b>Familia:</b> FORMACION SECTOR METAL <b>Área:</b> GENERAL PRL		
	<b>Dirigido a:</b> Trabajador@s, personas desempleadas, autónom@s, personal de dirección, etc. que deseen adquirir, mejorar o afianzar los conocimientos teóricos relacionados con su puesto de trabajo o su pasada, presente o futura trayectoria laboral y que tengan que cumplir con los requisitos de formación establecidos en el convenio de su sector correspondiente		
	<b>Objetivos:</b> Proporcionar la formación mínima obligatoria en materia de prevención de riesgos laborales, en cumplimiento de lo establecido en el artículo 71 del CEM, para trabajadores que desempeñan sus tareas en oficinas: deberá transmitir los riesgos y la adopción de medidas preventivas propias de este lugar de trabajo para evitarlos.		
	<b>Metodología:</b> Metodología basada en la realización de la formación a través de una plataforma de teleformación o e-learning, permitiendo al alumn@ interactuar con el tutor/a, a través de tutorías personalizadas y otras herramientas como chat, foros, etc., desde un desarrollo planificado y sistematizado de la acción formativa, permitiendo al alumno realizar la formación desde cualquier lugar y a en todas las franjas horarias, evitando así desplazamientos pudiendo conciliar vida familiar y laboral. El contenido se basa en paquetes SCORM, vídeos, actividades, exámenes, etc.		
	<b>Contenidos:</b> Formación de trabajadore/as que desempeñan sus tareas en oficinas, conforme a Art.89 y Anexo II.b) del IICEM, con el siguiente esquema de contenidos: MODULO I. Definición de los trabajos. I1. Descripción de la actividad. I2. Comité de Seguridad y Salud Laboral. I3. Delegados de prevención. MODULO II (Parte I). Técnicas preventivas. II1. Pantallas de visualización de datos (PVD). MODULO II (Parte II). Técnicas preventivas. II2. Medidas de emergencia. Conocimientos Básicos.		

II3. Primeros auxilios.

MODULO III. Medios auxiliares, equipos y herramientas.

III1. Mobiliario adecuado frente a los riesgos posturales y ergonómicos.

III2. Verificación, identificación y vigilancia del lugar de trabajo y su entorno.

III3. Observar y conocer los riesgos y las medidas preventivas necesarias.

III4. Conocimiento del entorno del lugar de trabajo, iluminación, ambiente de trabajo.

MÓDULO IV. Derechos y obligaciones.

IV1. Marco normativo general y específico.

IV2. Divulgación y participación.

MÓDULO V. Seguridad Vial.

V1. El conductor: Factores de seguridad.

V2. El vehículo: Factores de seguridad.

V3. La vía y el entorno: Factores de seguridad.