








CARACTERÍSTICAS Y NECESIDADES DE ATENCIÓN HIGIÉNICO-SANITARIA DE LAS PERSONAS DEPENDIENTES



| | | | |
|---|---|--------------------------------|---------------------------|
|  | ONLINE | | |
|  | Duración: 70 H | Horas presenciales: 0 H | Horas online: 70 H |
|  | Familia: SANIDAD Área: NO PRL | | |
|  | Dirigido a: - Trabajadores, personas desempleadas, autónomos, personal de dirección, etc. que deseen adquirir, mejorar o afianzar los conocimientos teórico-prácticos relacionados con su puesto de trabajo o su pasada, presente o futura trayectoria laboral, con una formación académica acorde con las exigencias requeridas para realizar la acción formativa con aprovechamiento. | | |
|  | Objetivos: A lo largo de la historia se han dejado sin atender, en numerosas ocasiones, a aquellas personas que presentaban algún síntoma de ¿debilidad¿ o cierta dependencia. No obstante, en la actualidad, se hace esencial la presencia de profesionales que sepan cómo ayudar en el ámbito socio-sanitario en el domicilio a personas con especiales necesidades de salud física, psíquica y social, aplicando las estrategias y procedimientos más adecuados para mantener y mejorar su autonomía personal y sus relaciones con el entorno. Así, el presente curso de Características y Necesidades de Atención Higiénico-Sanitaria de las Personas Dependientes tratará de aportar los conocimientos necesarios para desarrollar intervenciones de atención física domiciliaria dirigidas a personas con necesidades de atención sociosanitaria. | | |
|  | Metodología: Metodología basada en la realización de la formación a través de una plataforma de teleformación o e-learning, permitiendo al alumn@ interactuar con el tutor/a, a través de tutorías personalizadas y otras herramientas como chat, foros, etc., desde un desarrollo planificado y sistematizado de la acción formativa, permitiendo al alumno realizar la formación desde cualquier lugar y a en todas las franjas horarias, evitando así desplazamientos pudiendo conciliar vida familiar y laboral. El contenido se basa en paquetes SCORM, vídeos, actividades, exámenes, etc. | | |
|  | Contenidos: UNIDAD DIDÁCTICA 1. IDENTIFICACIÓN DE LAS CARACTERÍSTICAS Y NECESIDADES DE LAS PERSONAS DEPENDIENTES 1. El proceso de envejecimiento. 2. La enfermedad y la convalecencia | | |

3. Las discapacidades
 4. Concepto
 5. Clasificación y etiologías frecuentes.
 6. Características y necesidades
 7. Calidad de vida, apoyo y autodeterminación de las personas con discapacidad
- UNIDAD DIDÁCTICA 2. DELIMITACIÓN DEL ÁMBITO DE LA ATENCIÓN DOMICILIARIA
1. Unidades convivenciales con personas dependientes: tipología y funciones. Necesidades y riesgos de los cuidadores principales
 2. Servicios, programas y profesionales de atención directa domiciliaria a personas dependientes: características y estructura funcional. El equipo interdisciplinar y el papel del profesional de atención directa
 3. Los cuidadores principales y el servicio de ayuda a domicilio
 4. Uso del vocabulario básico de la atención domiciliaria
 5. Principios éticos de la intervención social con personas y colectivos con necesidades especiales. Actitudes y valores
 6. Aprecio por los principios éticos de la intervención con personas dependientes
 7. Confidencialidad a la hora de manejar información personal y médica.
 8. Respeto por la intimidad de las personas dependientes
 9. Mantenimiento de la higiene y presencia física personales del profesional de la ayuda a domicilio.
 10. Atención integral de las personas. Técnicas de humanización de la ayuda
 11. Dinámica de la relación de ayuda: adaptación, dificultades, límites y prevención de riesgos psicológicos
 12. La intervención en las situaciones de duelo.
 13. La observación y el registro de la evolución funcional y el desarrollo de actividades de atención física. Técnicas e instrumentos de observación aplicados a las situaciones domiciliarias.
 14. Las ayudas técnicas para el cuidado y la higiene personal
- UNIDAD DIDÁCTICA 3. APLICACIÓN DE TÉCNICAS DE HIGIENE Y ASEO DE LA PERSONA DEPENDIENTE
1. Principios anatomofisiológicos del órgano cutáneo y fundamentos de higiene corporal. Patología más frecuente
 2. Técnicas de aseo e higiene corporal según tipología de ayuda a domicilio
 3. Úlceras por presión. Prevención y tratamiento
 4. Tipos de camas, accesorios y lencería. Técnicas de realización de camas
 5. Cuidados del paciente incontinente y colostomizado
 6. Prevención y control de infecciones
 7. Cuidados postmortem. Finalidad y preparación del cadáver
 8. Técnicas de limpieza y conservación de prótesis
 9. Fomento de la autonomía de la persona dependiente y su entorno para la mejora de su
 10. Higiene y aseo